



GENDYRK

En verden af muligheder

I 2025 sætter 4H fokus på gendyrkning i hele landet. På samme måde som med insekthotellerne håber vi, at I vil gribe dette tema og omsætte det til en masse læring og liv i jeres klubber. Gendyrkning er et meget konkret eksempel på, hvordan I kan arbejde med 4H's temaer omkring mad og natur og lære børnene om bæredygtighed på en jordnær og praksisorienteret måde – I bedste 4H-stil.

Gendyrkning på mange måder

I bestemmer selv, hvordan det kan give mening at bruge gendyrkning i jeres aktiviteter – som et supplement til jeres eksisterende aktiviteter, som et nyt hold, et event o.l. Her kommer et par idéer:



Lav et madhold, hvor I kontinuerligt har fokus på at genså jeres grøntsagsrester og laver mad af de gendyrkede grøntsager, hvor I er nysgerrige på at spire ting fra køkkenskufferne og hvor I bruger naturen i nærområdet til at lave en frøbank.



Hav gendyrkningsaktiviteter med til Åbent Landbrug, dyrskue, byfest, jeres frivilligmøde, generalforsamling o.l.



Lav gendyrkningsaktiviteter, når I mødes på haveholdet, på gården, til onsdagsaktiviteten o.l.



Lav gendyrkning til onsdagsaktiviteten på jeres madskole.

Bestil gendyrkningskalenderen allerede nu

Kalenderen er opbygget som en kalender, der kan bruges år efter år med forskellige aktiviteter per måned. Den kan f.eks. hænges op i klubben og bruges som en fælles aktivitetskalender. Der er også plads til, at I kan skrive jeres egne aktiviteter og på den måde samle alle jeres bedste aktiviteter og erfaringer. I vælger selv, om I kun vil have denne ene kalender eller om I vil bestille en til alle deltagere på et hold, jeres frivilligteam o.l.

Kontakt jhbs@4h.dk for bestilling af kalenderen. Beskriv hvordan I vil bruge kalenderen, og hvor mange stk. I skal bruge. Det er gratis at modtage gendyrkningskalenderen.



Gendyrkningsalmanakken

I løbet af foråret bliver 4H's nye gendyrknings-almanak klar til bestilling. Den indeholder viden og opgaver om gendyrkning, som I kan arbejde med hele året.

Alle klubber modtager mere information om almanakken, når den er klar til bestilling.



Målgruppe

At gendyrke er meningsfuldt for børn i alle aldre, men kalenderen og almanakken er målrettet 6-12 årige. Børn er forskellige så sørg for at tilpasse materialet. For de mindre børn kan der udvælges aktiviteter i gendyrkningskalenderen, som suppleres med alderssvarende opgaver og læring omsat fra almanakken. De større børn kan arbejde mere selvstændigt med materialet, men har stadig brug for ramme- og igangsætning af voksne. Tænk over, hvordan de større børn kan være hjælpere og rollemodeller for de yngre.

Måske kan gendyrkning engagere nye frivillige?

Kontakt sekretariatet for sparring om hvordan I kan rekruttere nye frivillige, der har lyst til at gendyrke.

Fortæl om jeres fokus på gendyrkning og skab synlighed om klubbens aktiviteter på Facebook o.l.

Vi har lavet dette udkast til et opslag som I er meget velkomne til at bruge. Tilpas selv opslaget til jeres klubaktivitet(er)

♻️ Gendyrkning i xxx 4H – vi giver grøntsagerne nyt liv og mindsker madspild! 🥕🌱

Vidste du, at du kan dyrke nye grøntsager ud af dine madrester? 🌱 I denne uge/I2025/til xxx har vi i [4H-klubbens navn] fokus på den sjove og lærerige aktivitet: gendyrkning! 🌱

Børnene har plantet stumper af porrer, gulerødder, salat og løg – og vi kan allerede nu se de første små spirer! 🌱 Det er en fantastisk og håndgribelig måde at lære om bæredygtighed og se naturens mirakler helt tæt på.

Vil du og dine børn være med næste gang? Vi holder åbent hus/mødes næste gang/starter nyt hold op [dato/tidspunkt], hvor I er meget velkomne ❤️

📷 Se billederne fra dagens aktivitet her

Del jeres gendyrkningshistorier og billeder

Kontakt os gerne hvis I har brug for idéer til, hvordan I fortæller om de gode historier fra jeres klub.

