###### Hvad er 4H?

4H er en børne- og ungdomsorganisation med fritidsaktiviteter inden for mad, natur, dyr og håndværk.

Vi laver mad sammen. Vi dyrker haver. Vi passer dyr.

Vi skaber ting med hænderne.

Og en masse andre ting. I 4H lærer børn og unge

’ved at udføre’, med fokus på bæredygtighed og med udgangspunkt i de 4 H’er:

**En flittig hånd** I 4H lærer børn og unge ved at udføre,

gennem praktisk arbejde, projektarbejde og kreativitet. De udvikler grundlæg-gende færdigheder, der klæder dem på som selvstændige og handlekraftige medborgere.

**Et kvikt hoved** I 4H lærer børn og unge at tænke

kreativt og at bruge deres stemme til

at gøre en forskel for dem selv, for

fællesskabet og for vores planet.

**Et varmt hjerte** Fællesskabet er hjertet i 4H, og børn og unge lærer at værne om deres med-mennesker, dyrene og naturen. I 4H skaber vi børn og unge, der tror på sig selv og engagerer sig i deres omverden i et lokalt, nationalt og internationalt perspektiv.

**Et godt helbred** 4H giver børn og unge en plads i

fællesskabet og mulighed for at påvirke egen og andres fysiske og psykiske sundhed i en bæredygtig retning.

###### Overskrift

Normaltekst

## Velkommen til

## din 4H klub i

## Klubnavn

###### Overskrift

Normaltekst

###### Overskrift

Normaltekst

###### Overskrift

Normaltekst