



Guide til bestyrelsesarbejde

i børne- og ungdomsorganisationen 4H



4H 
1924-2024



Velkommen som bestyrelsesmedlem i din 4H-klub

Vi er glade for, at du har valgt at bruge dit engagement, dine kompetencer og din tid på bestyrelsesarbejde i 4H og at skabe et meningsfuldt fritidsliv for børn og unge.

Som bestyrelsesmedlem har du valgt at tage ansvar i 4H-klubben og i det lokale foreningsliv. Det skal du have stor tak for. En 4H-klubs bestyrelse er den daglige ledelse af klubben, og bestyrelsesmedlemmerne spiller derfor en væsentlig rolle og er en vigtig støtte for instruktører i deres arbejde.

Som en del af 4H har du mange muligheder for at gøre en forskel for medlemmerne i 4H. Du er selv med til at påvirke, hvad og hvor meget, der skal ske.

Vi har lavet denne folder til dig, så du kan få et indblik i 4H som organisation og en forsmag på de opgaver, du møder som bestyrelsesmedlem.

Jeg ønsker dig velkommen i 4H og ser frem til godt samarbejde. Du er altid velkommen til at kontakte mig.

*Henrik Dalum Formand, 4H Danmark
formand@4h.dk*



100 år med 4H i Danmark

4H skaber aktive, selvstændige og ansvarlige børn og unge i trivsel. Det gør vi med udgangspunkt i 'at lære ved at udføre', de fire H'er og aktiviteter indenfor natur, dyr, mad og håndværk – og det har vi faktisk gjort i mere end 100 år.

4H blev grundlagt i USA omkring år 1900 af Dr. Seaman A. Knapp. Hans tanke var, at man skulle lære ved at udføre et arbejde, og at interessen blev øget, når man kunne vise resultater. Som symbol valgte man et firkløver, hvor der i hvert af bladene var anbragt et H, som står for Hand, Head, Heart and Health (Hånd, Hoved, Hjerter og Helbred).

I 1924 kom 4H til Danmark og er i dag en landsdækkende organisation med ca. 45 klubber fordelt over hele landet og ca. 3000 medlemmer. 4H i Danmark er stadig en del af et internationalt fællesskab og samarbejder f.eks. med 4H i de nordiske lande om lejraktiviteter, udveksling o.l.

Aktiviteter i 4H-klubberne

4H-klubberne er 4H's bankende hjerte. Det er her medlemmerne er, og hvor aktiviteterne foregår.

4H er fritidsaktiviteter inden for mad, natur, dyr og håndværk. I 4H lærer børn og unge 'ved at udføre', gennem demokratisk involvering, med fokus på bæredygtighed og med udgangspunkt i de 4 H'er: Hoved, Hånd, Hjerte og Helbred.

Kernen i 4H er klubberne, der skaber aktiviteterne med børn og unge. 4H-klubberne har til fælles, at deres aktiviteter tilhører temaerne natur, dyr, mad og håndværk, men frivillige og medlemmer i den enkelte klub definerer i fællesskab klubbens aktiviteter.

Hvordan aktiviteterne udføres, afhænger altså af klubben, og du er som bestyrelsesmedlem med til at sætte dit præg på, hvad det er for nogle aktiviteter, der skal være i din klub. Til aktiviteter i 4H samles børn og instruktører om én eller flere opgaver, og det giver en oplevelse af at være fælles om en interesse. Instruktørerne skaber

rammerne for aktiviteten ved at stå for planlægning, gennemførelse og indkøb af materialer.

Nogle 4H-klubber arbejder også med enkeltmandsopgaver, hvor børnene laver opgaver derhjemme, som bliver gennemgået med en instruktør. Derudover foregår der mange andre aktiviteter i 4H-klubberne. For eksempel har mange 4H-klubber en lejr, arrangerer dyrskuer, tager på udflugter o.l.

I 4H lærer børn og unge, at de har en stemme, og vi opfordrer derfor til, at I involverer jeres børn og unge i klubben i at komme med idéer til og planlægge jeres klubaktiviteter.

Synes du, at der mangler en aktivitet i din 4H-klub? Så hjælper vi dig gerne med at starte aktiviteten op.

*Scan QR koden
og find kontaktoplysninger
på sekretariatet*



*Find inspiration til
4H-aktiviteter her*





Madskoler

På 4H's populære Madskoler bliver forældrene smidt ud af køkkenet, og børn i alderen 8-12 år tager grydeskeen i egen hånd. Madskoler foregår i en uge i sommerferien og i tre dage i vinter- og efterårsferien. På Madskoler lærer børnene om sund mad med fokus på danske råvarer, de bevæger sig og lærer nye venner at kende. Håbet er, at børnene har lyst til at fortsætte det, de har lært på Madskoler i en 4H-klub i nærheden af dem.

Madskolerne arrangeres af 4H i et ikke kommercielt samarbejde med Landbrug & Fødevarer og REMA 1000.

4H Fælleshaver

En 4H Fælleshave er et sted, hvor børn og frivillige sammen dyrker et stykke have i fællesskab med andre. Deltagerne oplever vejen fra jord til bord på nærmeste hold - og har det hyggeligt med hinanden imens.

Fælleshaverne startede som et projekt støttet af Nordeafonden og Friluftsrådet og drives nu i de enkelte klubber.

Færdige koncepter

4H-klubberne har adgang til mange andre færdige koncepter og forløb, som alle frivillige kan tage udgangspunkt i.

Materialerne til forløbene ligger tilgængelige på 4h.dk, og de bliver løbende fornyet.

Eksempler på forløb

- Undervisningsmateriale til aktiviteter med dyr – både til instruktører og elever
- KokAmok – 2 dages madhold
- Inspiration til udendørs- og sæsonmadlavning
- Inspirationsmateriale til haveaktiviteter
- Opgavehæfter til enkeltmandsopgaver
- 4H for de små – materiale til aktiviteter for de 3-6-årige
- Kæledyrskøre kort – undervisningsforløb med afsluttende prøve

Læs mere om Madskoler her



Find en masse inspiration til Fælleshaver her





Læs mere om at være
ung i 4H her



Ung i 4H

4H har tilbud direkte målrettet 4H-medlemmer mellem 14-30 år. Det kalder vi for 'Ung i 4H'.

Som 'Ung i 4H' har man mulighed for både at gøre en forskel for sig selv og for andre. Ung i 4H er et stærkt fællesskab mellem unge 4Here og danner nye venskaber på tværs af landet - og resten af verden.

Juniorleder

Som 'Ung i 4H' kan man blive juniorleder og deltage på 4H's juniorlederkursus. Juniorlederen kan for eksempel være instruktør for aktiviteter, hjælpe med planlægning, deltage på dyrskuer og mange andre aktiviteter. Samtidig kan det give de mindre medlemmer i klubben nogle at se op til og give dem et ønske om at blive længere i 4H, så de en dag selv kan blive juniorleder.

For 4H-klubben har juniorlederne også den fordel, at de er tættere på børnene. Det kræver dog, at de voksne i klubberne aktiverer juniorlederne og giver dem opga-

ver – og ikke mindst lytter til dem. De har ofte rigtig gode ideer, og selvom de kan være utraditionelle, er det vigtigt, at I giver plads til de nye idéer.

Kurser, uddannelse og fællesskaber

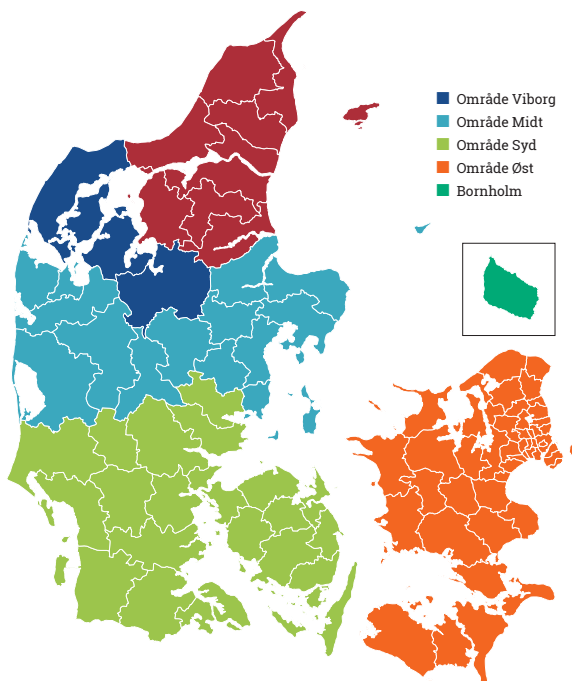
Er man ung i en 4H-klub, bliver man en del af et landsdækkende fællesskab. Der er nemlig en god tradition for, at unge 4Here mødes på kryds og tværs til forskellige arrangementer. Det kan for eksempel være Nordisk Lejr eller kurser, der er rettet mod de unge.

Oplev verdenen

4H arrangerer rejser, ture, udveksling og seminarer for unge 4H-medlemmer. Desuden samarbejder vi med andre 4H-organisationer i Skandinavien, Europa og resten af verden. Som ung i 4H kan man derfor komme med på spændende udvekslings- og udviklingsrejser med 4H.

Din 4H-klub er medlem af 4H's landsorganisation

- Klubben er derfor medlem af en folkeoplysende forening, hvilket blandt andet giver adgang til kommunale tilskud, legater og fonde
- Frivillige der deltager i 4H-aktiviteter, herunder bestyrelsesmedlemmer, instruktører o.l., er forsikrede med ansvar-, arbejdsskade- og ulykkesforsikring
- I har mulighed for sparring ved specialiserede konsulenter indenfor fx markedsføring/ kommunikation, fondsøgning, frivilligrekruttering, juridisk vejledning mv.
- I har mulighed for at deltage i kursus- og uddannelsesstilbud
- I har adgang til et fælles medlems-system
- I kan bruge undervisningsmateriale, som passer til 4H's aktiviteter
- I er en del af et fællesskab med andre med samme interesse. Bidrag derfor med jeres stemme til landsmødet, områdemøder o.l.



Områder

4H er inddelt i 6 områder, der samlet dækker hele Danmark. 4H-klubberne i et område støtter og deler viden med hinanden og samarbejder om at skabe 4H-aktivitet på tværs af klubber. Man kan som frivillig i 4H også engagere sig i områdearbejdet og bidrage med sin stemme der.



#vier4H



Kravene til en 4H-klub

At være med i en 4H-klub er sjovt, lærerigt og giver dig en masse sammenhold og fællesskab. Men for at fællesskabet skal vokse og fungere, er der nogle krav, som en klub skal leve op til. En 4H-klub er en selvstændig og folkeoplysende forening med vedtægter, bestyrelse, generalforsamling og aktiviteter for klubbens medlemmer. For at være en 4H-klub, og tilbyde aktiviteter for børn og unge, har I som bestyrelse ansvaret for, at klubben opfylder en række krav over for de følgende tre myndigheder:

4H's landsorganisation, som har defineret minimums- og kvalitetskrav, der gælder for alle 4H-klubber. Kravene findes i værktøjskassen på 4h.dk.

Dansk Ungdoms Fællesråd (DUF), som er en paraply- og interesseorganisation, som 4H er medlem af. En stor del af 4H's økonomi er de tipsmidler, som landsorganisationen modtager fra DUF til drift af organisationen. Tipsmidlerne uddeles i forhold til antal medlemmer og antal 4H-klubber. Hvert år indhenter 4H derfor medlemserklæringer fra alle klubber som dokumentation til ansøgningen om tipsmidler fra DUF.

Kommunen, da en 4H-klub er en folkeoplysende forening i kommunen og derfor kan søge om lokale- og medlemstilskud.

Hvad er en folkeoplysende forening?

Som udgangspunkt skal en folkeoplysende forening være åben for alle, som tilslutter sig dens formål. Aktiviteterne laves for og med medlemmerne af foreningen, hvor det frivillige engagement og arbejde er bærende. Foreningen skal være demokratisk opbygget og have et sæt vedtægter, hvoraf foreningens formål fremgår.



#vier4H

Bestyrelsens tjekliste

- ✓ 4H-klubben har vedtægter, der er godkendt af Landsorganisationen. En gang årligt bør vedtægterne gennemgås af bestyrelsen og evt. 4H's sekretariat, f.eks. forud for generalforsamlingen.
- ✓ 4H-klubben afholder én årlig generalforsamling i henhold til vedtægterne. Referat fra generalforsamling skal underskrives af dirigent og formand for 4H-klubben og sendes til sekretariatet senest 14 dage efter generalforsamlingen.
- ✓ 4H klubben har selvstændig økonomi og regnskab. Regnskabet skal være underskrevet af bestyrelsen og folkevalgte revisorer. Regnskab fremlægges og godkendes på generalforsamlingen. En eller flere personer i bestyrelsen har konto-kig.
- ✓ 4H-klubben har registreret alle medlemmer i 4H's medlemssystem via 4h.dk. Landsorganisationen 4H opkræver klubkontingent af 4H-klubberne. Kontingentet er på kr. 175 pr. medlem/år.
- ✓ Alle medlemmer skal betale et personligt kontingent på minimum kr. 75 til 4H-klubben. Dette er et krav fra DUF. 4H-klubberne fastsætter selv deres kontingent, og de fleste har et kontingent på kr. 200 eller mere. Bestyrelsesmedlemmer *skal* være medlem af 4H-klubben, og vi anbefaler alle frivillige at købe et instruktørkontingent på kr. 75.
- ✓ Alle bestyrelsesmedlemmer og instruktører skal udfylde børneattest, når de starter som frivillig. Find anmodningen om børneattest på 4h.dk.
- ✓ 4H-klubben har følgende:
 - Selvstændigt CVR-nummer
 - Digital postkasse og medarbejder signatur
 - MitID og NemKonto.
- ✓ 4H-klubben har regelmæssige, lokalt iværksatte og alderssvarende aktiviteter, som kan dokumenteres (f.eks. gennem programmer, årshjul og oprettede aktiviteter på 4h.dk).
- ✓ Er registreret som folkeoplysende forening i sin hjemkommune og søger om lokale- og medlemstilskud hvert år.
- ✓ Bestyrelsen har løbende fokus på rekruttering af frivillige, og hvordan de frivillige i klubben trives.
- ✓ Bestyrelsen holder bestyrelsesmøder i henhold til klubbens vedtægter. Der gemmes referater fra alle bestyrelsesmøder med angivelse af beslutninger og deltagere.



Medlemsregistrering og holdoprettelse på 4h.dk

I 4H bruges online medlemsregistrering, som har flere fordele for klubber og medlemmer.

For medlemmer

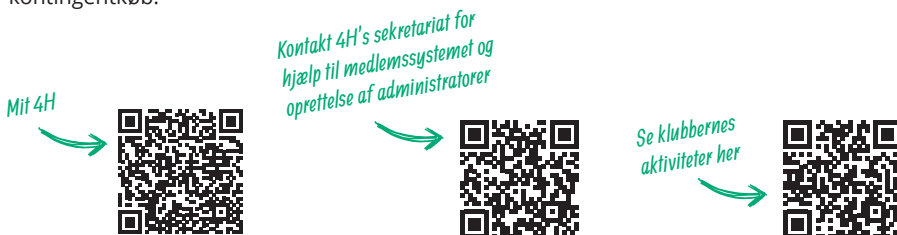
På 4h.dk opretter man sit medlemskab via "Bliv medlem" og under "Mit 4H" kan man forny sit medlemskab, rette i sin data og tilmelde sig aktiviteter i 4H.

For klubber

Systemet er pengeløst, medlemmerne betaler med overførsel, og klubberne får løbende overført kontingentbetalinger til klubbens konto af 4H's sekretariat. Et medlemskab i 4H er rullende og gælder løbende måned + 11 måneder fra dato for kontingentkøb.

Klubberne kan få oprettet administratorer i systemet, som kan se og trække medlems- og deltagerlister for klubben og de enkelte hold, se og rette medlemsdata og oprette lokale hold, så tilmelding kan foregå via medlemmets medlemsprofil. Tilmelding og betaling foregår dermed elektronisk.

Når en klub har oprettet et hold via medlemssystemet, vises det på 4h.dk, og derved promoveres og dokumenteres klubbens aktiviteter. Kontakt jeres foreningskonsulent for at få oprettet en bookingsansvarlig, der kan oprette jeres hold i medlemssystemet.



4H's konsulenter
hjælper jer gerne godt
på vej med den rette
rollefordeling i
bestyrelsen.

Roller i en 4H-klub

I en 4H-klub er der en række forskellige roller, som alle sammen bidrager til en velfungerende klub.

Vær opmærksom på muligheden for at uddelegere opgaver og ansvar til alle frivillige i klubben. Dermed lettes f.eks. bestyrelsesarbejdet, og der bliver skabt et større engagement på tværs af klubben. Det kan f.eks. være et Pr-udvalg, velkomstteam for nye medlemmer og frivillige, Madskoleteam osv.

Der kan også forekomme andre roller end dem, der er beskrevet her, og enkelte roller kan placeres hos den samme frivillig.

Instruktør

Som instruktør tager man sig af de opgaver, der direkte har med medlemmerne at gøre. Det kan for eksempel være instruktør på hestehold, madhold eller smådyrshold. Det er bestyrelsens ansvar at sørge for, at instruktørerne er godt klædt på til instruktøropgaven. Det gælder for

eksempel adgang til instruktørmaterialer og deltagerlister. Er man ny i 4H, kan der være behov for en oplæringsperiode fra erfarne instruktører.

Bestyrelse

På 4H-klubbens årlige generalforsamling vælges en bestyrelse. Det er den valgte bestyrelse, som har ansvar for de krav, der er nævnt i afsnittet om kravene til en 4H-klub og bestyrelsens tjekliste, og som leder foreningen i tråd med jeres vedtægter og beslutninger truffet på generalforsamlingen.

På næste side finder du en kort beskrivelse af de enkelte roller i bestyrelsen. Rollerne kan fordeles til generalforsamlingen eller fordeles på et konstituerende bestyrelsesmøde efter afholdt generalforsamling.



#vier4H

Formand

En af formandens vigtigste funktioner er at repræsentere klubben ud ad til. Formanden modtager informationer fra kommune, 4H's landsorganisation, henvendelser fra forældre, medlemmer og andre. Formanden har ansvar for at videregive relevant information til den øvrige bestyrelse. Det er dog ikke formanden, der skal lave al arbejdet eller træffe alle beslutninger – det skal ske ved fælles hjælp i bestyrelsen.

Næstformand

Næstformanden er formandens stedfortræder, og derfor skal næstformanden være informeret om, hvad der sker i klubben.

Sekretær

Sekretæren skriver referater fra bestyrelsesmøder og generalforsamling. Det kan også være sekretæren, som er ansvarlig for informationsbreve/emails til klubbens medlemmer og at udsende dagsordener til møder.

PR-funktion

Det er en fordel for klubben at have en PR-ansvarlig, som kan stå for en eventuel hjemmeside, facebookside, pressemeddelelser til lokalavisen, plakater og andet PR-arbejde, som synliggør 4H-klubben. Den PR-ansvarlige kan også sende gode historier til 4H's kommunikationskonsulent til glæde for andre 4H-klubber.

Kasserer

Det er kassererens ansvar, at der er styr på økonomien, og at der bliver betalt regninger, refunderet udlæg ved frivillige, lavet et årsregnskab o.l. Kassereren skal føre regnskab og holde øje med at ind- og udbetalinger sker i overensstemmelse med bestyrelsens beslutninger. Det er også kassererens opgave at sætte sig ind i tilskudsmuligheder fra kommunen.

Folkevalgt revisor

Som folkevalgt revisor skal man kontrollere regnskabet og sikre sig, at der er bilag som dokumentation for alle udgifter og indtægter, samt at foreningens økonomiske beholdninger er til stede. Revisor(er) skal lave en påtegning på regnskabet, hvor de skriver under på, at de har gennemgået regnskabet og gøre opmærksom på eventuelle problemer i forbindelse med gennemgangen. Revisor(erne) er medlemmernes tillidsfolk og bør derfor ikke have tilknytning til klubbens bestyrelse.

Øvrige bestyrelsesmedlemmer

Øvrige opgaver kan med fordel fordeles blandt klubbens øvrige bestyrelsesmedlemmer. Det kan være udflugter, åbent hus-dag, særlige arrangementer eller andet.

4H-klubbens økonomi

Det er hele bestyrelsen, der har det overordnede ansvar for foreningens daglige drift – og dermed også foreningens økonomi. Hav en fast regel om, at jeres kasserer med jævne mellemrum orienterer den øvrige bestyrelse om foreningens aktuelle økonomiske situation. Det bør som minimum ske en gang i kvartalet.

Det bør aftales, at nogle bestyrelsesmedlemmer har adgang til klubbens konto via "konto-kig" o.l.

Inviter løbende nye frivillige med ind i fællesskabet

Frivilligt arbejde er sjovere, jo flere man er. Og derfor er det altid en god ide at være på udkig efter frivillige til klubben.

Inden I begynder at hverve nye frivillige til 4H-klubben, skal I tænke over følgende:

Til hvilke opgaver mangler klubben frivillige? Er det til en bestyrelsespost, instruktør til hestehold, eller mangler I en til at bage boller til den kommende overnatningsweekend? Vær konkret i jeres søgning, så de frivillige ved hvilken opgave, de går ind til. Beskriv opgaven, tidsforbrug, relationerne, og hvad den frivillige får ud af at være frivillig i jeres 4H-klub.

Trivsel i frivilliggruppen

Frivillige der trives, er de bedste ambassadører for jeres klub og mere tilbøjelige til at invitere andre til at blive frivillig.

Læg derfor en plan for hvordan der tages imod nye frivillige, så de føler sig velkomne i klubben og stil løbende jer selv spørgsmålet: Er vores klub et attraktivt sted at være frivillig? Husk også at spørge de frivillige om, hvad der skal til for at de trives. Er det en årlig sommerfest, et skulderklap, fælles t-shirts eller noget helt fjerde, der gør en positiv forskel?

Som ledelse for jeres klub har I ansvar for, at frivillige i klubben trives. Her er nogle forslag til, hvordan I kan gøre det:

- Sørg for en klar definition af den frivilliges opgave og forventningsafstemning ved start og løbende.
- Sørg for at frivillige har adgang til materiale til brug til aktiviteter.
- Tilbyd kurser/uddannelse. Det giver noget til klubben og personlig udvikling for den enkelte.
- Anerkend de frivilliges arbejde og sig ofte tak for deres indsats.
- Giv de frivillige jakke, t-shirt eller lignende med klubbens logo.
- Dyrk fortællingen om den forskel jeres aktiviteter skaber for børn og unge i klubben.
- Opfordre til socialt samvær mellem de frivillige. Inviter klubbens frivillig til et eller to arrangementer årligt med fokus på socialt samvær. Det kan være en udflugt, fællesspisning eller lignende.
- Lyt til de frivillige - og planlæg aktiviteter, som de brænder for at lave.



#vier4H



Hvor kan I finde frivillige?

Forældre

Forældre er en oplagt målgruppe, da de ofte er engagerede i det, deres børn interesserer sig for. Spørg derfor gerne forældre om hjælp, definer mindre opgaver de kan løse og inviter dem med til frivilligmøder o.l.

Klubbens unge medlemmer

Allerede fra 12-årsalderen kan man have mindre ansvarsområder i 4H og 'lære ved at udføre' ved at tage mere og mere ansvar for f.eks. klubarrangementer, hold o.l. Husk at lytte til de unge og at involvere dem i planlægning af klubbens aktiviteter.

Ved at give dem medbestemmelse lærer I dem, at deres stemmer tæller, og de får potentielt mere lyst til at engagere sig frivilligt. 4H opfordrer også til, at der er unge med i bestyrelsen, og at I opfordrer unge til at engagere sig i udvalgsarbejde mv.

Kontakt 4H's konsulenter hvis I har brug for hjælp til frivilligrekruttering og find redskaber til frivilligrekruttering i værktøjskassen



Madskoleinstruktører

Hvert år er der mange frivillige på sommerens Madskoler, der ikke nødvendigvis kender til 4H og mulighederne for at være frivillig. Så husk at kontakte de Madskoleinstruktører, der hører til jeres klub, og f.eks. invitere dem med til et frivilligmøde.

Medlemmernes netværk

Mange frivillige findes i netværk. Hvis I kigger på jeres medlemmers samlede netværk, er det stort. Så når I mangler frivillige til en specifik opgave, som kan være alt fra Facebook-ansvarlig til hesteinstruktør, så husk at bruge klubbens netværk.

Facebook

Brug Facebook til at søge efter frivillige. De fleste byer og lokalsamfund har en facebookgruppe, hvor I kan søge efter frivillige, og der er også facebookgrupper for hesteinteresserede, haveinteresserede osv. med medlemmer som måske har lyst til at lære deres viden videre til børn og unge.

Gør din 4H-klub synlig

Som frivillig i 4H er du med til at repræsentere din 4H-klub og 4H som organisation.

Ønsker I at skabe mere synlighed omkring jeres klub, er der mange muligheder. I skal tro på, at jeres klub er det fedeste sted at være – og I skal turde fortælle det til alle i jeres lokalsamfund. Og tilbuddene til børn er mange, så det skal måske "råbes højt".

I jeres klub kan I f.eks. bruge følgende til at skabe synlighed

- Facebook-side eller Instagram-profil for promovering af klubben rettet mod omverdenen.
- Facebook gruppe (for klubbens medlemmer).
- Kontakt til forældre via Aula.
- Plakater og flyers i lokalområdet.
- Boder og stande til byfester, markeder, Åbent Landbrug, dyrskuer og lignende.

4H har en landsdækkende Facebook-side (4H Danmark) og en Instagram-profil (4H_danmark), hvor målet er at gøre 4H mere attraktiv og hjælpe med at tiltrække medlemmer til klubberne. Følg gerne 4H, del vores opslag og 'tag' os i jeres klub-opslag.

Klubbernes side på 4h.dk

På 4h.dk har hver klub en underside, hvor I kan få lagt lokale historier og billeder ind. Har klubben benyttet sig af holdoprettelse (se punkt omkring "Medlemsregistrering og holdoprettelse") vil klubbens aktiviteter fremgå på denne side.

4H's webshop

På 4h.dk findes vores webshop, hvor diverse merchandise kan købes med 4H's logo.

Tryk og grafisk opsætning til en god pris

4H samarbejder med trykkeriet PrimaPrint, og alle klubber får derfor gode priser på tryk. Derudover samarbejder 4H med HELDINGgrafiker, der hurtigt kan hjælpe med at lave plakater, foldere o.l. til jeres klub.

Find kontaktoplysninger til
PrimaPrint og HELDINGgrafiker her



Spørg 4H's kommunikationskonsulent

Har du brug for hjælp til skabelonerne eller opsætning, og ved du ikke lige, hvad der er den bedste løsning for din klub? Kontakt 4H's kommunikationskonsulent og få gode råd og tips til at synliggøre jeres klub.

Find skabeloner til plakater,
foldere o.l. i værktøjsskassen





4H's aktiviteter er baseret på "at lære ved at udføre" og de fire H'er:

En flittig hånd: I 4H lærer børn og unge ved at udføre, gennem praktisk arbejde, projektarbejde og kreativitet. De udvikler grundlæggende færdigheder, der klæder dem på som selvstændige og handlekraftige medborgere.

Et kvikt hoved: I 4H lærer børn og unge at tænke kreativt og at bruge deres stemme til at gøre en forskel for dem selv, for fællesskabet og for vores planet.

Et varmt hjerte: Fællesskabet er hjertet i 4H, og børn og unge lærer at værne om deres medmennesker, dyrene og naturen. I 4H skaber vi børn og unge, der tror på sig selv og engagerer sig i deres omverden i et lokalt, nationalt og internationalt perspektiv.

Et godt helbred: 4H giver børn og unge en plads i fællesskabet og mulighed for at påvirke egen og andres fysiske og psykiske sundhed i en bæredygtig retning.