



natur · dyr · mad · håndværk

Hvad er 4H?

4H skaber børn og unge i trivsel ved at give dem mulighed for at påvirke en bæredygtig fremtid gennem demokratisk involvering og udviklende aktiviteter inden for mad, natur, dyr og håndværk.

4H er en medlemsstyret børne- og ungdomsorganisation, drevet af frivillige, og med rødder i landbruget. 4H har siden 1924 inviteret børn og unge ind i et fællesskab med stolte traditioner. Et fællesskab, der er skabt og udviklet i en tid, hvor samhørighed mellem mennesker, dyr og natur var en naturlig del af hverdagen, og hvor man værnede om ressourcerne og dyrkede håndværket. Et fællesskab der også i dag giver børn og unge en stemme og mulighed for at udvikle sig ved 'at lære ved at udføre' og med udgangspunkt i de 4H'er.

Kernen i 4H er klubberne, der skaber aktiviteter med børn og unge. 4H-klubberne har til fælles, at deres aktiviteter tilhører temaerne natur, dyr, mad og håndværk, men frivillige og medlemmer i den enkelte klub definerer i fællesskab klubbens aktiviteter.

4H's aktiviteter er baseret på "at lære ved at udføre" og de fire H'er:

- En flittig hånd:** I 4H lærer børn og unge ved at udføre, gennem praktisk arbejde, projektarbejde og kreativitet. De udvikler grundlæggende færdigheder, der klæder dem på som selvstændige og handlekraftige medborgere.
- Et kvikt hoved:** I 4H lærer børn og unge at tænke kreativt og at bruge deres stemme til at gøre en forskel for dem selv, for fællesskabet og for vores planet.
- Et varmt hjerte:** Fællesskabet er hjertet i 4H, og børn og unge lærer at værne om deres medmennesker, dyrene og naturen. I 4H skaber vi børn og unge, der tror på sig selv og engagerer sig i deres omverden i et lokalt, nationalt og internationalt perspektiv.
- Et godt helbred:** 4H giver børn og unge en plads i fællesskabet og mulighed for at påvirke egen og andres fysiske og psykiske sundhed i en bæredygtig retning.



natur · dyr · mad · håndværk

4H's aktiviteter er baseret på "at lære ved at udføre" og de fire H'er:

En flittig hånd

I 4H lærer børn og unge ved at udføre, gennem praktisk arbejde, projektarbejde og kreativitet. De udvikler grundlæggende færdigheder, der klæder dem på som selvstændige og handlekraftige medborgere.

Et varmt hjerte

Fællesskabet er hjertet i 4H, og børn og unge lærer at værne om deres medmennesker, dyrene og naturen. I 4H skaber vi børn og unge, der tror på sig selv og engagerer sig i deres omverden i et lokalt, nationalt og internationalt perspektiv.

Et kvikt hoved

I 4H lærer børn og unge at tænke kreativt og at bruge deres stemme til at gøre en forskel for dem selv, for fællesskabet og for vores planet.

Et godt helbred

4H giver børn og unge en plads i fællesskabet og mulighed for at påvirke egen og andres fysiske og psykiske sundhed i en bæredygtig retning.



natur · dyr · mad · håndværk

Frivillighed

Frivilligheden har mange former i 4H Vil du være med?

Som frivillig i 4H får du

- Tilbud om uddannelses- og inspirationstilbud, der styrker dit frivillige arbejde
- Adgang til undervisningsmateriale og inspiration
- Stor mulighed for selv at planlægge dine aktiviteter
- Mulighed for at give børn og unge færdigheder og oplevelser for livet
- Mulighed for at lære ved at udføre
- En plads i et landsdækkende fællesskab

Tilmeld dig 4H med medlemskabet "instruktørkontingent",
så du løbende modtager nyt om de mange tilbud, der findes til dig i 4H.

Scan QR koden
og meld dig ind i 4H





natur · dyr · mad · håndværk

Frivillighed

Frivilligheden har mange former i 4H – Vil du være med?

“

Jeg sidder i 4H's
landsledelse

“

Jeg holder øje med
klubbens økonomi

“

Jeg får erfaring med at lede
andre som juniorleder

“

Jeg sidder i bestyrelsen

“

Jeg har øje for om
børnene trives

“

Jeg underviser i
kæledyrskørekort

“

Jeg er Madskoleinstruktør
i sommerferien

“

Jeg underviser i
klubbens træ-værksted

“

Jeg hjælper med at
stille kæphestbane
op, hver torsdag

“

Jeg tager gode billeder til
klubbens Facebook-side

“

Jeg lærer børnene,
at de har indflydelse
på klubbens aktiviteter

“

I ringer bare, når I
har brug for hjælp

