

Fritidsaktiviteter  
for børn og unge



Sammen om en  
grønnere fremtid



Mad, natur, dyr  
og håndværk



Hoved, Hånd,  
Hjerte og Helbred



At lære ved at udføre



Alle stemmer tæller

---

Derfor er jeg frivillig i 4H

---

---

# ...der er mange måder at være frivillig på



I 4H kan du både blive instruktør på tirsdagsholdet, ad hoc kagebager, bestyrelsesmedlem, SoMe-haj, kasserer eller noget helt sjette!

JA TAK

4H



Læs mere om at være frivillig på [www.4h.dk](http://www.4h.dk)

