

**28. januar: Skøjteeftermiddag.** Vi mødes kl. 13 på skøjtebanen ved Borgvold. Bagefter får vi varm cacao og boller.



**18. februar: Fastelavnsfest.** Kl. 13 slår vi katten af. Der er præmier til bedste udklædning. tønden, og bagefter er der fastelavnsboller og kaffe/saftevand



**20. februar: Opstart på 4H-gården.** Vi skal hilse på alle dyrene efter en lang vinterferie.



Herefter er der 4H-aktiviteter hver tirsdag eftermiddag på 4H-gården fra kl. 15.30 til ca. 18.

**16. marts: Legeland og generalforsamling.** Vi holder i år vores generalforsamling i Legeland, hvor børnene kan muntre sig i legeområderne. Vi starter med kaffe kl. 15 og slutter med spisning.



**1. april: Åbent hus på Viborg 4 H-gård.**

Besøg 4 H-gården: snak med dyrene og hør om aktiviteterne på gården. Lav pandekager eller popcorn over bål. Tag hele familien med. Alle er velkomne.

**13. april: Flødeboller og skumfiduser.** Vi går i køkkenet og laver lækre hjemmelavede flødeboller og evt. også skumfiduser.



**18. juni: Midsommeraften.** Traditionen tro bliver der børneaktiviteter, markvandring, grillpølser, bål m.m.



**Juli-aug: Madskoler.** Vi regner med at holde madskoler i uge 27 og 28 (de første 2 uger i ferien) og i uge 32. Tilmelding på [www.madskoler.dk](http://www.madskoler.dk) fra midt i april.



For 17. år i træk går vi i maj og juni ture under mottoet ”**Ud og gå med 4 H**”. Gåturene udgår fra forskellige steder på egnen, og der vil hver gang være en særlig naturoplevelse, aktivitet eller besøg. En helt særlig tur er den såkaldte ”jordbærtur” rundt om Søndersø.

### Bestyrelsen:

Formand:

Kirsten Weidmann, Hedegårdvej 2, 8831 Løgstrup, tlf. 51 51 20 92

Mail: [kirsten.weidmann@outlook.dk](mailto:kirsten.weidmann@outlook.dk)

Kasserer:

Svend Erik Andersen, Søndersøvej 61, 8800 Viborg, tlf. 86 61 07 68

Øvrige bestyrelsesmedlemmer:

Jørgen Bach

Tina Frederiksen

Katrine Weidmann

Ret til ændringer forbeholdes.

Flere aktiviteter kan komme til løbende.

**Invitationer udsendes på mail forud for arrangementerne.**



## Lidt om 4 H



4 H er for alle børn fra ca. 5 år.

4 H har rødder i landbruget og landbokulturen og rækker ind i det moderne bysamfund. Vi formidler i samarbejde med dansk landbrug praktisk viden til børn, unge og voksne om landbrug, dyr, natur og fødevarer.

- 4 H er aktiv fritid, udfordringer og fællesskab.
- 4 H er for dig, der interesserer dig for dyr, jord, natur, hobby eller madlavning.
- I 4 H kan du lave opgaver om heste, kalve, kaniner, katte og andre dyr, og du kan lære om, hvordan de skal passes og plejes.
- I 4 H kan du lære at dyrke grøntsager og blomster.
- I 4 H kan du gå på opdagelse i naturen, se den, opleve den og lære den at kende.
- I 4 H kan du lære at lave sjov, sund og spændende mad.
- I 4 H kan du deltage i dyrskuer, udstillinger, konkurrencer og spændende lejraktiviteter.

På **Viborg 4H gård** kan du få en aktiv fritid, udfordringer og fællesskab. Du kan komme tæt på dyrene og på naturen og opleve fællesskabet med andre børn og unge. Du kan være sammen med dyrene, dyrke grøntsager eller lave kreative aktiviteter.

**Et årligt medlemskab af 4 H koster 200 kr.**

**Deltagelse i aktiviteterne på 4H-gården koster derudover 25 kr.  
pr. gang eller 5 gange for 100 kr.**

# Viborg 4H



## Program 2024 1. halvår

### De 4 H'er står for:

- en flittig hånd
- et varmt hjerte
- et kvikt hoved
- et godt helbred

### 4 H's motto er:

"at lære ved at udføre"  
(learning by doing)

Følg med på vores facebook-side: [Viborg 4 H](#).  
Eller: [www.4h.dk](http://www.4h.dk) > Område Viborg > Viborg 4 H