



Retningslinjer for at mødes til 4H

Nedenstående følger Kulturministeriets retningslinjer for foreningsaktiviteter. Senest opdateret 1. juli 2021.

Principperne for retningslinjerne er at mindske smittespredning OG at kunne opspore ved sygdomstilfælde. Derfor anbefales det at have tilmelding eller anden form for registrering af deltagere på hver aktivitet.

- Alle, der er ansvarlige for arrangementet, skal sætte sig ind i nedenstående før start. Det er bestyrelsens ansvar, at aktiviteter foregår forsvarligt og efter de til enhver tid gældende retningslinjer.
- Print plakater fra Sundhedsstyrelsen og hæng dem op, så I alle kan se dem og følge rådene. Find link nederst på siden.
- Ved ankomsten skal der gøres opmærksom på, at personer med øget risiko for COVID-19 skal udvise stor forsigtighed, samt at personer med symptomer på COVID-19, bør isolere sig i hjemmet.
- **Tjek om kommunen eller området, I benytter, har særlige regler for at være på området. Disse skal selvfølgelig overholdes. Vær også opmærksomme på, om der er lokale nedlukninger i hele eller dele af det område, I som forening dækker.**
- Forsamlingsloftet **udendørs** er afskaffet. Afstandskrav 1 meter.
- Forsamlingsloftet **indendørs** er 250 personer uanset alder. Afstandskrav 1 meter.
- Arealkravet indendørs er 4 m² gulvareal pr stående person og 2 m² pr siddende. Afstandskravet er én meter. Udnyt dog gerne pladsen til større afstand, når det er muligt. *Det forventes, at arealkravet fra 1. august lempes til 2 m² gulvareal pr. stående og ophæves for siddende. 1. september ophæves afstandskravet helt.*
- Vær opmærksom på grundig rengøring af alle kontaktpunkter og hyppig udluftning af lokalerne.
- Ingen krav om coronapas ved fritids- og foreningsaktiviteter.
- Man må gerne servere mad og drikke. Vi anbefaler, at det er portionsanrettet. Lad ikke en øloplukker/kaffekande gå på omgang mellem deltagerne.
- Halvtage og bålhuse med god luftgennemstrømning tolkes som udendørs. Vær dog særligt opmærksomme på afstandskravet, da vi har tendens til at krybe tættere sammen, når vi går i læ.
- Stalde med heste, kaniner, geder ell. andet, opfattes som indendørs og har derfor et forsamlingsloft på 250 personer.
- Ridehaller kan bruges til ridning for op til 250 personer inklusiv evt. publikum og frivillige instruktører.
- Man kan opdele aktiviteten i flere grupper, som er til stede på det samme område. Det er afgørende, at de enkelte grupper er effektivt adskilt, så det er tydeligt, at der er tale om individuelle grupper på maksimalt 250 deltagere.
- Arrangementet kan gentages tidsforskudt med plads til 250 på hvert hold. Antallet er inklusiv instruktøren. Instruktører og deltagere må ved tidsforskydning gerne gå igen fra hold til hold.
- Ved instruktioner/oplæg skal der være min. to meter fra instruktør/oplægsholder til tilhørerne. Der skal være min. en meter mellem tilhørerne – ekstra god afstand, hvis I synger eller er fysisk aktive. Undgå at synge indendørs.
- Vær i alle situationer opmærksomme på at undgå kødannelse.
- Det er optimalt, hvis hver deltager har egne redskaber. Kan man ikke undgå at dele, skal I rengøre ofte og/eller bruge handsker, som deltagerne har med hjemmefra.



- Har I ikke mulighed for at vaske hænder, skal der stilles håndsprit frem, som minimum skal bruges ved ankomst og afgang. *Forventes ophævet 1. september 2021.*
- Man må gerne have arrangementer med overnatning. Hav god plads, så afstandskravet på mindst en meter overholdes. Lig evt. hoved og fødder mod hinanden, når man sover i telt eller shelters. Gør jer umage for at informere om, hvad der sker i forhold til isolation og hjemrejse, hvis nogle bliver syge med corona eller har symptomer.
- De ansvarlige for aktiviteten gennemgår programmet på forhånd, så I sammen er opmærksomme på kritiske situationer undervejs.
- Overvej hvilke aktiviteter I kan lave, hvor I ikke er tæt sammen og undgår at dele redskaber og tag en snak med deltagerne om, hvordan I kan hjælpe hinanden med at huske afstandskravet på to meter.

Et lille fif:

- Bed deltagere med langt hår om at sætte det op, da det begrænser tendensen til at pille sig i ansigtet

Hvis du har symptomer på COVID-19, skal du blive hjemme. Dette gælder også deltagerne.

Har du spørgsmål, som du ikke finder svar på i disse retningslinjer, kan du enten kontakte DUF's Corona-hotline på tlf. 20 96 90 21 eller skriv til corona@duf.dk. Du kan som altid også kontakte 4H-konsulenterne.

Ovenstående opdateres løbende og er tilgængeligt på 4Hs hjemmeside: <https://www.4h.dk/om-os/corona/>

Link til sundhedsstyrelsens plakat: <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Forebyg-smitte-mod-coronasmitte>

