



Retningslinjer for at mødes til 4H

Nedenstående følger Kulturministeriets retningslinjer for foreningsaktiviteter. Senest opdateret 22. april 2021.

Principperne for retningslinjerne er at mindske smittespredning OG at kunne opspore ved sygdomstilfælde. Derfor anbefales det at have tilmelding eller anden form for registrering af deltagere på hver aktivitet.

- Alle, der er ansvarlige for arrangementet, skal sætte sig ind i nedenstående før start. Det er bestyrelsens ansvar, at aktiviteter foregår forsvarligt og efter de til enhver tid gældende retningslinjer.
- Print plakaten fra Sundhedsstyrelsen og hæng den op, så I alle kan se og følge rådene. Find link nederst på siden.
- Ved ankomsten skal der gøres opmærksom på, at personer med øget risiko for COVID-19 skal udvise stor forsigtighed, samt at personer med symptomer på COVID-19, bør isolere sig i hjemmet.
- **Tjek om kommunen eller området, I benytter, har særlige regler for at være på området. Disse skal selvfølgelig overholdes. Vær også opmærksomme på, om der er lokale nedlukninger i hele eller dele af det område, I som forening dækker.**
- Forsamlingsloftet **udendørs** er 50 personer uanset alder. Toilettet i et klubhus kan benyttes med opmærksomhed på hyppig rengøring af alle kontaktpunkter.
- Forsamlingsloftet **indendørs** er 25 personer for deltagere under 18 år inklusiv det nødvendige antal personer over 18 år, der skal til, for at aktiviteten kan gennemføres.
- Arealkravet er 4 m² gulvareal pr person og afstandskravet sænkes til én meter. Udnyt dog gerne pladsen til større afstand, når det er muligt.
- Vær opmærksom på grundig rengøring af alle kontaktpunkter og hyppig udluftning af lokalerne.
- Bestyrelsesmøder og generalforsamlinger betragtes som indendørs foreningsaktivitet, og er derfor endnu ikke en mulighed. Det almene indendørs forsamlingsloft på ti personer for sociale aktiviteter, **kan ikke** anvendes til bestyrelsesmøder.
- Der er ikke krav om test forud for aktiviteten.
- Halvtage og bålhuse med god luftgennemstrømning tolkes som udendørs og kan derfor godt anvendes af alle aldersgrupper. Vær dog særligt opmærksomme på afstandskravet, da vi har tendens til at krybe tættere sammen, når vi går i læ.
- Stalde med heste, kaniner, geder ell. andet, opfattes som indendørs og har derfor et forsamlingsloft på 25 personer for deltagere under 18 år. Antallet er inklusiv det antal personer over 18 år, der er nødvendige for at aktiviteten kan foregå. Hvis der alene er personer over 18 år i stalden gælder forsamlingsloftet på fem personer.
- Ridehaller kan bruges til ridning for op til 25 personer under 18 år inklusiv instruktører. Indendørs undervisning kan genoptages for personer under 18 år.
- Man kan opdele aktiviteten i flere grupper, som er til stede på det samme område. Det er afgørende, at de enkelte mindre grupper er effektivt adskilt, så det er tydeligt, at der er tale om individuelle grupper på maksimalt 25 deltagere under 18 år indendørs og 50 deltagere i alle aldre udendørs.
- Arrangementet kan gentages tidsforskuet med plads til 25/50 på hvert hold. Antallet er inklusiv instruktøren. Instruktører og deltagere må ved tidsforskydning gerne gå igen fra hold til hold.



- Vær opmærksom på, at forsamlingsloftet gælder under hele arrangementet. Sørg f.eks. for at styre ankomsten, så der ingen steder (p-plads, ved introduktion, omkring grillen) forsamles mere end pt. 25/50 personer og at personer fra evt. områdeopdelte/tidsforskudte aktiviteter ikke krydser hinanden på p-pladsen.
- Det har tidligere været tilladt at have 500 siddende personer ved visse arrangementer såsom landsmøder og kulturarrangementer – det er IKKE tilladt endnu. Her gælder fortsat forsamlingsloftet på 25/50 personer.
- Ved instruktioner/oplæg skal der være min. to meter fra instruktør/oplægsholder til tilhørerne. Der skal være min. en meter mellem tilhørerne – ekstra god afstand, hvis I synger eller er fysisk aktive. Undgå at synge indendørs.
- Vær i alle situationer opmærksomme på at undgå kødannelse.
- Man må gerne servere portionsanrettet mad og drikke. Lad ikke en øloplukker/kaffekande gå på omgang mellem deltagerne.
- Det er optimalt, hvis hver deltager har egne redskaber. Kan man ikke undgå at dele, skal I rengøre ofte og/eller bruge handsker, som deltagerne har med hjemmefra.
- Har I ikke mulighed for at vaske hænder, skal der stilles håndsprit frem, som minimum skal bruges ved ankomst og afgang.
- Man må gerne overnatte i telte og/eller shelters. Hav god plads, så afstandskravet på mindst en meter overholdes. Lig evt. hoved og fødder mod hinanden
- De ansvarlige for aktiviteten gennemgår programmet på forhånd, så I sammen er opmærksomme på kritiske situationer undervejs.
- Overvej hvilke aktiviteter I kan lave, hvor I ikke er tæt sammen og undgår at dele redskaber og tag en snak med deltagerne om, hvordan I kan hjælpe hinanden med at huske afstandskravet på to meter.

To små fif:

- Bed deltagere med langt hår om at sætte det op, da det begrænser tendensen til at pille sig i ansigtet
- Forsøg at holde deltagere fra forskellige skoler/institutioner adskilte gennem aktiviteten, det begrænser risikoen for smitte på tværs af deltagernes daglige omgangskreds.

Generalforsamlinger:

- Generalforsamlinger betragtes som foreningsaktiviteter og må derfor ikke afholdes indendørs i henhold til kravet om at holde lokaler, hvor der udøves, - idræts-, fritids- og foreningsaktiviteter, lukkede for offentligheden. Det er desuden som udgangspunkt ikke muligt at afholde generalforsamlinger med henvisning til undtagelsen for arrangementer, der har et politisk eller andet meningsbefordrende øjemed. Undtagelsen omfatter demonstrationer og møder i politiske partier. Det vil dog være muligt at afholde generalforsamling op til 50 personer udendørs, såfremt generalforsamlingen foregår i organiseret regi.
- Såfremt det ikke fremgår af den pågældende forenings vedtægter, at en generalforsamling skal afholdes med fysisk fremmøde, er der ikke noget til hinder for, at en generalforsamling kan afholdes virtuelt.



Hvis du har symptomer på COVID-19, skal du blive hjemme. Dette gælder også deltagerne.

Har du spørgsmål, som du ikke finder svar på i disse retningslinjer, kan du enten kontakte DUF's Corona-hotline på tlf. 20 96 90 21 eller skriv til corona@duf.dk. Du kan som altid også kontakte 4H-konsulenterne.

Ovenstående opdateres løbende og er tilgængeligt på 4Hs hjemmeside: <https://www.4h.dk/om-os/corona/>

Link til sundhedsstyrelsens plakat: <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Forebyg-smitte-mod-coronasmitte>

