



Vejledning til 4H Øst Challenge

Hvad:

4H Øst Challenges er opgaver eller udfordringer som du skal lave hjemme. ALLE kan være med.

Hvorfor:

Fordi det er sjovt og udfordrende og fordi du kan vinde fede præmier. Med 4H Øst Challenges skaber vi fællesskab - hver for sig.

Hvem:

Alle 4H medlemmer i område Øst er inviteret. Husk at forny dit 4H kontingent, hvis du ikke allerede har gjort det. Det er frivillige fra 4H Øst som står for aktiviteten.

Hvordan:

Hver måned får du en e-mail med en Challenge du skal løse hjemme. Løst Challenge skal sendes i en pdf-fil. Hvis det er billeder, kan du sætte billeder ind i et word/docs og gemme som pdf-fil.

Hvor:

Du laver opgaverne hjemme og indsender dit svar på mail.

Sådan gør du:

1. Smut ind på 4H.dk og log ind med dine medlemskoder og find aktiviteten under fanebladet "hold". Efter tilmelding modtager du en velkomstmil.
2. Du modtager din først Challenge omkring den første februar via e-mail. Læs den godt igennem. Du har en hel måned til at løse hver Challenge.
3. Når du har løst din Challenge, sender du dit svar retur til 4H konsulent Dorte Kimer på dok@seges.dk. Du modtager nu en bekræftelse på at din besvarelse er modtaget.
4. Ca. første marts får du igen tilsendt en e-mail med endnu en Challenge, og så fremdeles.

Præmier:

Individuel konkurrence:

Hver måned bliver der trukket 2 vindere af en måneds præmie, som får direkte besked og bliver offentliggjort på Facebook.

Efter alle 6 Challenges får alle der har løst **mindst** 5 ud af 6 Challenges en præmie. Og der findes 3 vindere af hovedpræmierne på hhv. kr. 1500 - kr. 1000 og kr. 500 samt en pokal.

4H klub konkurrence:

Deltager der **mindst** 5 medlemmer fra samme klub, er klubben med i en månedlig konkurrence om en kagemand.

Deltager 4H klubben med **mindst** 5 deltagere i **mindst** 5 Challenges er klubben med i konkurrencen om en stor klub pokal.

Tilmeldingsfrist:

Frist for indsendelse af Challenges er den sidste dag i måneden. Du kan tilmelde dig helt frem til sidste hverdag i måneden kl. 12. Du skal kun tilmelde dig én gang, så er du med i de kommende Challenges. Du kan godt tilmelde dig i f.eks. maj og deltage i maj, juni og juli Challenges og være med i konkurrencen om 2 månedlige præmier.

Hvis du vil være med i konkurrencen om hovedpræmier SKAL du indsende mindst 5 ud af 6 Challenges og derfor være tilmeldt senest den 31. marts og indsende Challenges den samme dag.

Brug for hjælp? Kontakt 4H konsulent Dorte Kimer på dok@seges.dk eller på telefon 8740 8758

Med venlig hilsen

Styregruppen for 4H Øst Challenges

Maria og Frederikke (juniorledere Mern 4H), Sara, Sille og Helena (4H frivillige - 4H Slagelse, Mern 4H og Toftegårdens 4H)