



Retningslinjer for at mødes til 4H

Nedenstående følger Kulturministeriets retningslinjer for foreningsaktiviteter. Senest opdateret 5. januar 2021.

Principperne for retningslinjerne er at mindske smittespredning OG at kunne opspore ved sygdomstilfælde. Derfor anbefales det at have tilmelding eller anden form for registrering af deltagere på hver aktivitet.

- Alle, der er ansvarlige for arrangementet, skal sætte sig ind i nedenstående før start. Det er bestyrelsens ansvar, at aktiviteter foregår forsvarligt og efter de til enhver tid gældende retningslinjer.
- Print plakaten fra Sundhedsstyrelsen og hæng den op, så I alle kan se og følge rådene. Find link nederst på siden.
- Ved ankomsten skal der gøres opmærksom på, at personer med øget risiko for COVID-19 skal udvise stor forsigtighed, samt at personer med symptomer på COVID-19, bør isolere sig i hjemmet.
- Tjek om kommunen eller området, I benytter, har særlige regler for at være på området. Disse skal selvfølgelig overholdes.
- Forsamlingsloftet er 5 personer uanset alder
- Al indendørs aktivitet frarådes
- Man kan opdele aktiviteten i flere grupper, som er til stede på det samme område. Det er afgørende, at de enkelte mindre grupper er effektivt adskilt, så det er tydeligt, at der er tale om individuelle grupper på maksimalt 5 deltagere.
- Arrangementet kan gentages tidsforskudt med plads til fem på hvert hold. Antallet er inklusiv instruktøren. Instruktøren må ikke gå igen fra hold til hold.
- Vær opmærksom på, at forsamlingsloftet gælder under hele arrangementet. Sørg f.eks. for at styre ankomsten, så der ingen steder (p-plads, ved introduktion, omkring grillen) forsamlers mere end pt. 5 personer og at personer fra evt. områdeopdelte/tidsforskudte aktiviteter ikke krydser hinanden på p-pladsen.
- Det har tidligere været tilladt at have 500 siddende personer ved visse arrangementer såsom landsmøder og kulturarrangementer – det er IKKE tilladt længere. Her gælder også forsamlingsforbuddet på 5 personer.
- Ved instruktioner/oplæg skal der være min. to meter fra instruktør/oplægsholder til tilhørerne. Der skal være min. to meter mellem tilhørerne – ekstra god afstand, hvis I synger eller er fysisk aktive.
- Vær i alle situationer opmærksomme på at undgå kødannelse.
- Man må gerne servere portionsanrettet mad og drikke. Lad ikke en øloplukker/kaffekande gå på omgang mellem deltagerne.
- Det er optimalt, hvis hver deltager har egne redskaber. Kan man ikke undgå at dele, skal I rengøre ofte og/eller bruge handsker, som deltagerne har med hjemmefra.
- Har I ikke mulighed for at vaske hænder, skal der stilles håndsprit frem, som minimum skal bruges ved ankomst og afgang.
- De ansvarlige for aktiviteten gennemgår programmet på forhånd, så I sammen er opmærksomme på kritiske situationer undervejs.



- Overvej hvilke aktiviteter I kan lave, hvor I ikke er tæt sammen og undgår at dele redskaber og tag en snak med deltagerne om, hvordan I kan hjælpe hinanden med at huske afstandskravet på to meter.

Det anbefales, at frivillige med øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med COVID-19, ikke udfører frivilligt arbejde indtil videre. Hvis du har symptomer på COVID-19, skal du blive hjemme. Dette gælder også deltagerne.

Har du spørgsmål, som du ikke finder svar på i disse retningslinjer, kan du enten kontakte DUF's Corona-hotline på tlf. 20 96 90 21 eller skriv til corona@duf.dk. Du kan som altid også kontakte 4H-konsulenterne.

Ovenstående opdateres løbende og er tilgængeligt på 4Hs hjemmeside: <https://www.4h.dk/om-os/corona/>

Link til sundhedsstyrelsens plakat: <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Forebyg-smitte-mod-coronasmitte>

