



Ungeudvalget 2020 (der mangler et medlem på billedet)

Arrangementer i 4H 2020

28. Marts	Landsmøde i Danmarks 4H
5. april	Åbent hus
15 -16. maj	Overnatning
24. maj	Etablering af sansesti
12., 13. og 14. juni	Dyrskue i Odense
27. og 29. juli	Kok Amok
30. juni	Warhammer dag
5. august	4H for en dag
20. september	Åbent landbrug
24. september	Høstfest
27. oktober	Generalforsamling
28. november	Juleværksted

Priser 2020

Kontingent 4H	200 kr. pr. år
Legestue	60 kr. per måned
Warhammer	60 kr. per måned
Dyrepasning	60 kr. per måned
Kok Amok	300 kr.

Her finder du os

- Vores 4H gård på Hundstrupvej 5, 5771 Stenstrup, her foregår alle vores ugentlige- og sommeraktiviteter.
- www.4h.dk/find-klub/klubber/aktivitetsgårdens-4h
- På facebook har vi siden "4H Aktivitetsgården Stenstrup".

Hvad er 4H?

4H er en landsdækkende organisation med cirka 70 klubber fordelt ud over landet. Vores klubber tilbyder aktiviteter, der skaber selvstændige, nysgerrige og ansvarlige børn og unge.

Vi laver mad sammen. Vi dyrker haver. Vi passer dyr. Og en masse andre ting. Altid har vi fokus på vores motto "learning by doing", og alle børn er velkommen i 4Hs unikke fællesskab.

Det står 4H for

- En flittig Hånd** I 4H tror vi på, at børn og unge lærer bedre ved at arbejde konkret og praktisk.
- Et kvikt Hoved** I 4H lærer vi hele livet og gennem alle sanser ved at gøre læring til leg og leg til læring.
- Et varmt Hjerte** 4H's aktiviteter er lokalt og nært forankrede. En aktivitet afhænger af og bestemmes af de børn, unge og voksne, der deltager i aktiviteten.
- Et godt Helbred** I 4H mener vi, at et aktivt liv og gode kostvaner giver et sundt liv.



4H
natur · dyr · mad

Aktivitetsgårdens 4H
2020/2021



Høstfæstkonkurrence 2020:
dyrk den største pastinak!

4H 
www.4h.dk

4H 



Dyrepasning

Onsdage og torsdage kl. 15:00-17:00 (2 hold)
Alder: 0. kl. og op

Vil du være med til at passe alle dyrene på vores 4H gård? Vi har kaniner, marsvin, høns, ænder og får, og en af kaninerne vil du få ansvaret for at passe og pleje om ons- eller torsdagen. Du kan være med til at følge dyrene fra fødslen til vi skal tage afsked med dem. Om sommeren har vi gang i vores køkkenhaver, hvor du dyrker dine egne planter og får dem med hjem til høst.

Instruktører:
Onsdag: Poul Henning 51 26 93 07
Torsdag: Anne Marie Jørgensen 51 41 84 28

Legestue

Tirsdage 9:30-11:30
Alder: 0 år til 0. kl

Passer du dine egne eller andres børn, og mangler du eller børnene selskab? Så kom og vær med i vores legestue. Hvad laver vi? Vi fodrer kaniner, marsvin, får, høns og ænder og vi leger og synger. Vi har det hyggeligt tirsdag formiddag, hvor tiden går hurtigt. I er altid velkommen til at kigge forbi.

Instruktør:
Anne Marie Jørgensen 51 41 84 28



Warhammer

Tirsdage kl. 16:00-19:00
Alder: 12 år og op

Er du interesseret i at samle og male drabelige fremtids figurer af forskellige slags - alt fra supermennesker som kan slå hul i tanks med de bare næver til rumvæsen monstre som spiser alt på deres vej. Der er sikkert en samling der interesserer dig. Hvis du har lyst til at kæmpe med dine figurer, kan du også det, ellers kan du hygge dig med at samle og male figurerne, og snakke med de andre.

Instruktører:
Christoffer B. Jørgensen 51 51 17 78
Nikolaj Rummelhoff 21 22 15 29

Tilmeldingsblanket til **4H** aktivitet
eller tilmeld på mail til hamskovang@mail.tele.dk

Navn: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Mail: _____

Aktivitet: _____

Sommerferieaktiviteter

Kok Amok

Dato og tid: 27. og 29. juli kl. 9:00 – 15:00
Alder: 8 år og op Tilmelding: www.4h.dk

Er du glad for at lave mad og bage? Så kom og vær med i to dage, hvor vi går amok i køkkenet. Du lærer om maden på nye måder ved at lave spændende retter af vores egne frugter og grøntsager.

Instruktører:
Catrine B. Jørgensen, Anne Marie Jørgensen og Kim Blander Mikkelsen

Warhammer dag (gratis)

Dato og tid: 30. juni kl. 12:00-17:00
Alder: 12 år og op Tilmelding 21 22 15 29

Vil du med en hel dag, hvor du kan lære om warhammer, være med til warhammerkampe, male figurerne og generelt have en dag fyldt med hygge. Der vil være hjemmebagt kage kan spises i løbet af dagen. Vi håber at se dig!

Instruktører:
Christoffer B. Jørgensen og Nikolaj Rummelhoff

4H for en dag (gratis)

Dato og tid: 5. august kl. 10:00-14:30
Alder: 6 år og op Tilmelding: 51 41 84 28

Hvis du er glad for dyr, så kan du opleve vores dyr for en dag. Vi har kaniner, marsvin, høns, ænder og får. Du lærer hvordan vi omgås dyrene og kan være med til at fodre dem. Når der er tid kan vi hjælpe dig med at give en kanin sele på og du kan gå tur med den. Vi sørger for sunde forfriskninger i løbet af dagen.

Instruktører:
Ungeudvalget (Anne, Frederikke, Freja, Line og Catrine)