

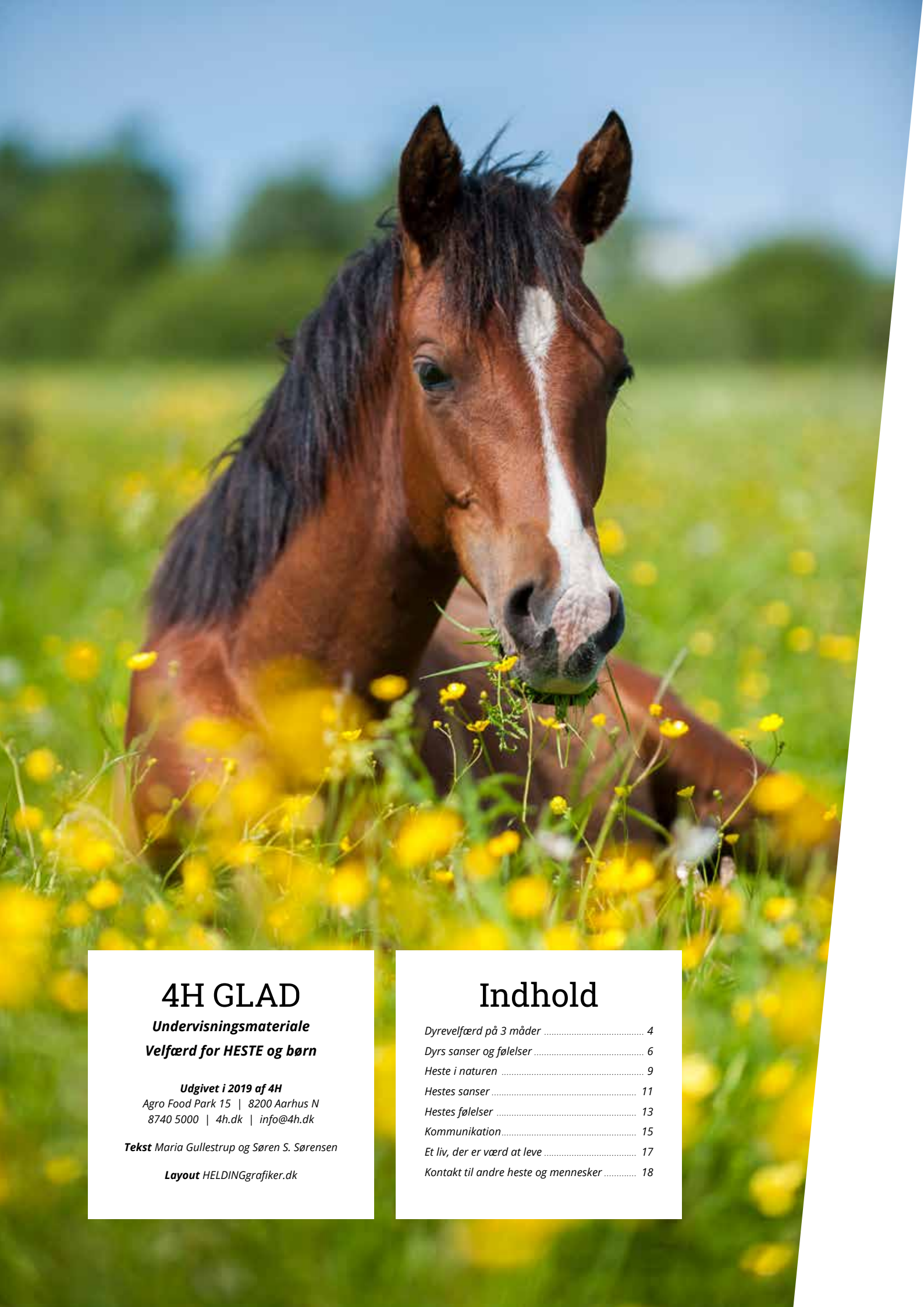


4H GLAD Velfærd for HESTE og børn

Elevmateriale



4H 



4H GLAD

**Undervisningsmateriale
Velfærd for HESTE og børn**

Udgivet i 2019 af 4H
Agro Food Park 15 | 8200 Aarhus N
8740 5000 | 4h.dk | info@4h.dk

Tekst Maria Gullestrup og Søren S. Sørensen

Layout HELDINGgrafiker.dk

Indhold

Dyrevelfærd på 3 måder	4
Dyrs sanser og følelser	6
Heste i naturen	9
Hestes sanser	11
Hestes følelser	13
Kommunikation	15
Et liv, der er værd at leve	17
Kontakt til andre heste og mennesker	18



Indledning

For at give dine kæledyr et liv, der er værd at leve, skal du kende til det liv, de lever i naturen. Er det byttedyr eller rovdyr, hvordan ser det ud, der hvor de lever, hvad spiser de og lever de alene eller sammen med andre?

I dette hæfte lære du at forstå dyrene, så du kan give dem det bedste liv. Det gør du ved at give dem

- Et godt sted at være
- Nogle at være sammen med
- Opgaver de skal løse
- Foder på den rigtige måde

I dette hæfte skal du lære om heste.



Dyreværnsloven

Der er en lov, siger at du skal behandle dine kæledyr godt og ikke må gøre dem ondt med vilje. Den siger også, at du skal lære at passe dem på den måde, der giver dem bedst dyrevelfærd.

Dyrevelfærd på 3 måder

Dyrevelfærd er alle de ting, som der står i indledningen, men alligevel er der flere måder at se det på. Nogle mener at dyrene er mindre værd end mennesker. Nogle mener de er lige med mennesker og nogle mener de er mere værd end mennesker.

I 4H mener vi, at dyrene skal have det så godt som muligt og at du kan gøre meget for at dine kæledyr får det rigtig godt.

Sundhed

Hvis dyrene er sunde og ikke er syge. Hvis de kan tage på i vægt, lægger æg, giver mælk og får unger, har de god velfærd.

Som i naturen

Dyrene skal leve så tæt på den måde de er i naturen. Det giver sig selv, at fisk skal have vand, for at kunne leve, men det er også vigtigt, at fugle får mulighed for at flyve, kaniner får mulighed for at grave og heste får mulighed for at løbe. De skal have andre dyr at være sammen med og deres bolig skal ligne naturen mest muligt.

Følelser

Dyrene skal have gode oplevelser og de skal føle det godt at være kæledyr. Du kan jo ikke spørge dem om, hvordan de har det, men i dette hæfte lære du, hvordan du kan se på dem om de har det godt.

Det er ikke enten eller!

Men det er ikke sådan, at man enten tror på det ene eller det andet. De fleste mener, at alle tre ting er vigtige for at dyrene har det godt. Dette hæfte følger efter kørekort til kæledyr og beskriver, hvordan du kan se på dine kæledyr om de har det godt og hvordan du kan give dem det bedste liv.

Elevspørgsmål

- 1 Er det vigtigt, at dyrene har det godt? Hvorfor?
- 2 Hvordan skal man sørge for at dyrene har det godt?
- 3 Er det i orden at spise dyr?
- 4 Er det i orden at holde dyr som kæledyr?
- 5 Er det i orden at ride på heste?
- 6 Er det i orden at holde en hund i snor?
- 7 Er det i orden af en kat kun er indendørs?
- 8 Er det i orden at holde kaniner, marsvin og fugle i bur?
- 9 Hvilken tilgang synes du er vigtigst?
- 10 Hvordan ser man på et dyr, om det er sundt og rask?
- 11 Hvordan ved man, om dyrene lever naturligt?
- 12 Hvordan tror du, at man ser på et dyr, om det er glad?
- 13 Giv eksempler på dyr du har mødt, der har været glade?
- 14 Giv eksempler på dyr, du kender til, der har levet et naturligt liv?

Dyrs sanser og følelser

Både dyr og mennesker oplever verden gennem deres sanser: syn, hørelse, lugte- og føle- og smagssansen. Men dyrene er forskellige. Nogle er gode til at lugte andre er gode til at se og nogle er rigtig gode til flere ting. For at forstå dyrene skal du vide, hvordan de oplever verden og deres følelser er indrettet.

Darwin og hvorfor dyrene har følelser

Naturforskeren Charles Darwin, der levede for 150 år siden, er kendt for at have fundet ud af en masse om dyr. Han har fundet ud af, at alle dyr, der lever på jorden, har de samme forfædre, men at de har udviklet og tilpasset sig deres omgivelser. De arter, der har været bedst til at tilpasse sig, har overlevet. Der er opstået bytte- og rovdyr. De rovdyr, der er bedst til at fange byttedyr overlever, og de byttedyr, der er bedst til at undgå at blive spist og til at finde mad overlever.

Det har taget mange millioner år. Dyrene har også udviklet deres sanser. Det er deres øjne, ører og næser, de bruger til at opleve verden, mens det er deres følelser, der styrer, hvad de gør. Følelserne hjælper dyrene med at træffe beslutninger, så de kan leve. Der findes både positive og negative følelser.

Positive følelser

De positive følelser gør dyrene glade. Det er følelser som nysgerrighed og velbehag.

Nysgerrighed

Dyrene er nysgerrige for at finde boliger, mad og mager. Men nysgerrige dyr skal også være forsigtige, så de ikke bliver spist eller kommer til skade.

Nysgerrighed foregår i trin. Når dyrene har fundet noget nyt er de først meget forsigtige, men de bliver hurtigt mere modige. Når de er helt tæt på tingen, vil de prøve om den kan spises eller bruges som skjul eller noget andet. Hvis den ikke kan bruges, gider de ikke se mere på den.

Velbehag

Dyrene oplever velbehag, når de er trygge og mætte og opholder sig i deres bolig. De fleste dyr er også glade, når de er sammen med andre dyr. Når de er unger, kan de lege med hinanden.

Negative følelser

Negative følelser som frygt skal få dyrene til at passe på ikke at blive spist. Det kan også være at de bliver aggressive på hinanden, hvis de skal kæmpe om mad og gode steder at bo.

Frygt

Frygt er når dyrene bliver bange for en ting eller et rovdyr. En ubehagelig følelse af at være truet, og at der vil ske noget ubehageligt. Frygt kan være medfødt som f.eks. at være bange for mørke eller højder. Frygt kan også være noget dyrene har lært, hvis de har haft en dårlig oplevelse. Frygt skal få dyrene til at gå væk fra det, der truer dem.

Aggression

Dyrene kan blive aggressive, hvis der ikke er mad nok eller hvis de ikke har plads nok. De kan også blive aggressive, hvis de bliver bange eller der er noget, der gør ondt på dem.

Nysgerrighed foregår i trin

Opmærksomhed



Vurdering



Tilnærmelse



Undersøgelse



Kan det bruges?

Hvad skal du bruge din viden om sanser og følelser til?

Når du ved noget om dyrenes sanser og følelser kan du bedre give dem et godt liv. Du kan jo ikke spørge dem, om de har det godt, men du kan se på, hvordan de opfører sig. Når du ved, hvordan dyrene i naturen opfører sig, kan du gøre nogle ting, så dine kæledyr også får det godt.

Elevspørgsmål

-
- 15 Hvorfor er det vigtigt at vide noget om dyrs følelser?
- 16 Kan vi bruge det til bedre at forstå dem?
- 17 Kan vi bruge det, når vi skal håndtere dem?
- 18 Kan vi bruge det, når vi skal lave gode bur- og opholdsvilkår for dem?
- 19 Hvor mange negative og positive følelser, kan i komme i tanke om?
- 20 Hvilke af de følelser, tror I at dyrene har?
- 21 Hvad gør dyr bange?
- 22 Hvordan viser dyrene at de er bange?
- 23 Hvad gør dyr glade?
- 24 Hvordan viser dyrene, at de er glade?
- 25 Hvad er forskel på angst, panik og fobi?
- 26 Kender du følelserne?
- 27 Kan du huske at du har set dyr med de følelser?
- 28 Hvordan reagerede de?
- 29 Har du set aggressive dyr?
- 30 Har dyrene det godt, når de er bange eller aggressive?



Heste i naturen

Heste er i familie med æsler og zebraer, men også næsehorn tilhører gruppen. De kan blive op til 25-30 år gamle. De er avlet i meget forskellige størrelser fra 50 cm i højden (miniatureheste) til omkring 2 m i højden (arbejdsheste). Vægten ligger fra omkring 30 kg for de mindste til langt over 1.000 kg for de største.

Vilde heste har levet i Asien, Europa og Nordamerika

De er byttedyr og er derfor konstant på vagt overfor mulige rovdyr. De vil gerne gå på store, åbne græsstepper og lave bjergsider, hvor der er let adgang til græs, og hvor de kan holde godt øje med rovdyr og andre farer. De er derimod ikke så glade for tæt skov. De har tilpasset sig mange forskellige områder. Heste fra kolde og fugtige egne er mindre og robuste, mens heste fra varme og tørre egne er større men mere spinkle og finere i trækkene.

I naturen lever heste i mindre flokke på 15-20 dyr. Flokkene består typisk af en hingst samt hopper og føl, men også unge hingste uden egen flok, kan danne en gruppe. I flokken er der en førerhingst og den vil ikke have andre hingste i nærheden. Hingste kan komme op at slås. Der er også en førerhoppe, der leder flokken og bestemmer, hvor flokken skal finde mad. Hingsten opholder sig i udkanten af flokken, hvor han kan jage rovdyr og andre hingste væk. Når flokken er i bevægelse, er hingsten bagerst.

Døgnrytme og aktiviteter

Heste bliver ikke det samme sted, men går rundt for at finde mad. De bruger op mod 20 timer om dagen på at græsse. Om sommeren, når der er meget græs, kan de blive tykke. Om vinteren bliver de tynde igen, når der ikke er så meget græs.

Heste spiser og drikker, når de er sultne. I naturen kan de gå langt hver dag, mens de græsser. De skal helst have mad hele tiden for, at deres mave fungerer. Der er nogle ting de bedre kan lide end andre og de spiser det de har brug for. De vælger efter planternes lugt og smag. De kan bedst lide frisk græs frem for tørt og gammelt. De er gode til ikke at spise giftige planter.

Heste kan sove både når de står op og når de ligger ned. De sover let og kun kortere tid ad gangen. Heste har i gennemsnit brug for 2,5 times søvn i døgnet. De kan også godt lide bare at stå og slappe af.

Unger

Hopperne får et føl om foråret. Allerede få timer efter fødslen kan føllene selv gå. De begynder at græsse ca. en måned efter fødslen. I naturen vil føllene die og holde sig tæt på, deres mødre det første år.

Elevspørgsmål

31 Hvor kommer hestene fra?

32 Lever heste alene eller i en flok?

33 Hvor spiser hestene?

34 Hvor opholder hestene sig om dagen?

35 Hvor længe sover hestene ad gangen?



Hestes sanser

Heste kan se, høre, smage, føle og lugte, men de gør det ikke på helt samme måde som mennesker.

Syn

Som andre byttedyr har heste øjnene på siden af hovedet. De kan se næsten hele vejen rundt om kroppen. Men de kan kun se skarpt lige foran sig, hvor de kan bruge begge øjne. De kan ikke se lige bag sig og nedad lige foran mulen. Heste kan se blå og røde farver, men ikke gule og grønne. De er gode til se bevægelser. Heste er gode til at se om natten, men ikke lige så godt som f.eks. katte.

Hestes kan se godt i skumringen, mens de har svære ved at se i skarpt lys. Derfor kan nogle heste være bange for at gå et sted, hvor det skifter mellem lys og skygge. Hestenes syn er vigtigt, når de skal se rovdyr og andre farer. Fordi de er gode til at se bevægelser, kan de være mere bange, når det blæser og buske, træer og løse ting bevæger sig mere end i stille vejr. Heste kan bedre se på lang afstand end på kort.

Hørelse

Heste kan hører flere lyde end mennesker kan. Hestene kan vende deres ører hele vejen rundt. De kan også vende ørerne, så de lytter til forskellige lyde med hvert øre.

Lugtesans

Heste lugter bedre end mennesker, men ikke så godt som f.eks. hunde. De bruger bl.a. lugtesansen til at kende andre heste, mennesker, rovdyr og ting, der kan spises.

Heste kan være bange for nogle lugte og kan lade være med at spise foder, der lugter på en speciel måde, hvis det indeholder medicin.

En hoppe genkender sit føl på lugten. Heste hilser på hinanden ved at snuse til hinanden og de kan lugte om den anden er en hingst eller hoppe.

Heste kan forbedre deres lugtesans ved at løfte overlæben, så det ser ud som om de griner. Dette bruger hingstene bl.a. når de opdager en hoppe, der er klar til at blive parret.

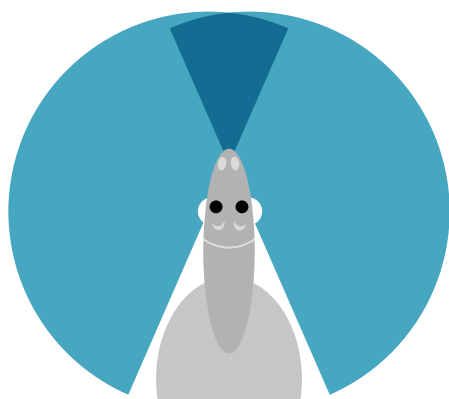
Smagssans

Heste bruger smagen til at vælge, hvad de vil spise. Heste kan godt lide smagen af salt. De kan også godt lide forskellige slags græs, mælkebøtter og hvidkløver.

Er en hest blevet syg, af nogle giftige planter, vil den undgå den smag i fremtiden. Der er nogle planter som ranunkel, som har en ubehagelig smag for hestene og som de ikke spiser.

Følesans

Hestes hud er meget følsom. De kan føle en flue eller andre insekter, der sætter sig på deres krop. Heste kan derfor være meget kildne. De har små muskler lige under huden på det meste af kroppen. De kan ryste med huden lige der, hvor en flue har sat sig.



Elevspørgsmål

36

Hvad er hestens bedste sanser?

37

Hvad skal du være særlig opmærksom på, når du omgås heste?

38

Hvordan undgår hestene at spise giftige planter i naturen?



Hestes følelser

Nysgerrighed

Heste er meget nysgerrige og vil altid se efter nye ting. De vil have ørerne rettet fremad, mod det de ser på. De nærmer sig forsigtigt, det de vil undersøge. De kan gå langsomt frem, strækker halsen og pruster ofte, når de lugter til noget nyt. Med mindre det nye er noget de kan spise, vil de hurtigt miste interessen igen, når de har fundet ud af, at det ikke er farligt.

Velbehag

Heste, der føler sig godt tilpas, vil ofte stå eller ligge med afslappede ører, der vender udad, afslappede runde næsebor og en afslappet kæbe. Halen vil hænge let og blive brugt for at vifte fluer væk. Heste vil kun kunne slappe rigtigt af, når de er sammen i en flok, da de skiftes til at holde øje med rovdyr m.m.

Leg

Føl og unge heste vil ofte lege med hinanden. De kan stå og nappe efter hinanden, stejle op ad hinanden og løbe rundt og lave bukkespring. Legen styrker deres muskler og hjælper med at lære de andre føl i flokken at kende.

Frygt

Som byttedyr er der rigtig mange ting heste er bange for. De er allermest bange for at blive spist. De er bange for noget, der kommer hurtigt mod dem. De er bange for lugte, lyde og bevægelser, der er ukendte og/eller som kan minde om rovdyr.

Heste vil helst være på åbne marker, hvor de kan se langt. De kan derfor være bange for små lukkede rum

og smalle passager. Derfor er mange heste også bange for hestetrailere, et lille mørkt rum, de ikke kan komme væk fra.

De kan være bange for hurtige bevægelser, for paraplyer, for plast, der flyver og ild. De kan blive bange for specifikke lugte som f.eks. døde grise.

Fordi heste har en blind vinkel lige bag kroppen. Kan bevægelser og lyde bagfra skræmme dem, fordi hestene ikke kan se dem. Heste kan også være bange for noget, de har haft dårlige oplevelser med. Det kan være mennesker, ting eller oplevelser. Når heste hører eller ser noget, der kan være farligt. Kan de løfte hovedet med et ryk, se i retning mod det, der kan være farligt og rette ørerne med det. De kan slå med halen, stå stift og anspændt, klar til at flygte, hvis det skulle blive nødvendigt.

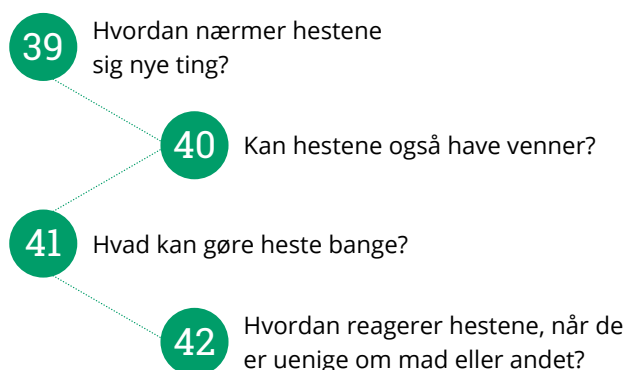
Bange heste kan være farlige, da de pludselig kan beslutte sig for at løbe væk. De kan gå i panik og vælte en person, der står i vejen eller løbe ind i hegn og andet.

Aggression

Heste kan blive aggressive og kæmpe om mad. De kan blive aggressive, når der er noget eller nogen, de ikke kan lide, f.eks. hvis det er ubehageligt at få spændt gjort. De kan også blive aggressive, hvis de er bange.

Aggressive heste lægger ørerne helt tilbage og kan true med åben mund, så man kan se deres tænder. De kan bide og/eller sparke ud efter det, de ikke kan lide. De kan stejle og sparke med forbenene og de kan bukke og sparke med bagbenene.

Elevspørgsmål





Kommunikation

Lyde

Vrinsken

Hestes vrinsken er en "her er jeg - hvor er du?"-lyd. Hestene vrinsker, når en de er kommet væk fra deres flok. De kalder på flokken, og beroliges, hvis de andre heste svare igen.

Fnyesen

Heste kan fnyse, hvis de har opdaget noget farligt.

Hvinen

Når fremmede heste hilser, vil de snuse længe til hinanden og ofte hvine og sparke med forbenene.

Kropssprog

Heste kan sende signaler til hinanden med deres kropssprog uden at tiltrække sig rovdyrs opmærksomhed. Det er særligt deres måde at stå på og deres ansigtsudtryk de anvender.

Positur

Dominerende heste vil stå med front mod de andre med højt løftet hoved. Mindre dominerende vil stå med siden til med hovedet lavere. Hvis den dominerende hest vender sig væk, er det et tegn til den anden hest om at den har en lavere plads i flokken.

Hurtige bevægelser hos hesten kan være tegn på opvildelse. Et hurtigt ryk med hovedet, stejlen, undvigemanøvre eller flugt signalerer fare.

Ansigtsudtryk

Heste snakker med hinanden gennem deres ansigtsudtryk. De kan lave mange af de samme ansigtsudtryk som mennesker. Det er særligt vigtigt at holde øje med hestens ører. De viser både, hvad hestene er opmærksomme på og det er hestenes måde at snakke med artsfæller. Har hestene ørerne lagt tilbage er de sure og det er en advarsel om at de kan sparke eller bide. Skifter hestene med at vende ørerne frem og tilbage, kan

de enten være opmærksomme eller de kan være usikre på, hvad der sker. Hvis hesten har ørerne vendt fremad er det et tegn på at hesten er nysgerrig og opmærksom på noget.

Heste sender signaler med øjnene på forskellig vis. De kan løfte det øverste øjenlåg, så det hvide bliver synligt øverst i øjet. Det er et tegn på uro. Et udtryk mennesker også kan vise, når de bliver overrasket.

Heste kan også sende signaler med læberne. Unge heste i en flok, kan trække læberne tilbage for at vise, at de ældre bestemmer.

Fordi heste sender signaler med deres ansigtsudtryk, har de også lettere ved at aflæse menneskers ansigtsudtryk end andre arter. Heste kan aflæse på vores ansigtsudtryk om vi er glade, nervøse eller vrede og de husker det. Så hvis man er glad, vil hesten huske det.

Dufte

Heste kan genkende hinanden på lugten. De udsender stoffer gennem huden, spyt, ånde, urin og afføring. To heste, der møder hinanden for første gang, kan stå og fnyse mod hinanden for på den måde at aflæse hinandens lugte. Heste ses også ofte lugte til afføring fra andre heste. Det fortæller dem, hvem de andre heste, der opholder sig i samme område.

Berøring

Heste er meget følsomme overfor berøring. Man ser ofte heste fra samme flok, stå og gnubbe hinanden på halsen og steder, der ikke er lette at nå for hesten selv. Dette beroliger hestene og betyder at de holder sammen. Heste der bliver gnubbet, vil ofte vise, at de godt kan lide det ved at strække hovedet frem, lukke øjnene halvt i og bevæge mulen. Heste gnubber særligt hinanden når de fælder, hvor det kan være svært at komme af med den gamle pels.

Elevspørgsmål

43

Hvordan advarer hestene resten af flokken, hvis der kommer et rovdyr?

44

Hvordan kender hestene hinanden i flokken?



Et liv, der er værd at leve

Når vi holder heste, er det vigtigt, at vi giver dem et godt sted at bo, sund mad og vand. Vi skal sikre at de er sunde og raske og ikke bliver skræmt af rovdyr, men det er ikke nok. For at de skal have det godt, skal vi også give dem et liv, der er værd at leve. Et liv der giver dem mulighed for at være aktive og at få positive oplevelser. Det kan man gøre gennem:

- Indretning af deres bolig
- Lade dem bruge deres sanser
- Kontakt til andre heste og mennesker
- Give dem opgaver, så de skal bruge deres hjerne
- Give dem et valg og kontrol med deres omgivelser

Omgivelserne

Heste opholder sig det meste af tiden i deres boks eller på folden.

Boksen

Ud over pasning og fodring, er der ikke mange muligheder for at gøre hestens boks mere spændende. Det bedste for hestene er derfor at opholde sig kortest mulig tid i boksen og mest mulig tid på folden.

Folden

Folden skal have en størrelse, så hestene kan løbe og bevæge sig. Hestene kan godt lide åbne græsmarker, men de skal have læ og skygge. Hestene foretrækker at søge læ under træer og buske frem for små skure.

Hestene vil ofte rulle sig for at klø sig på ryggen. De foretrækker at gøre det på et område med sand. De kan også lide at gnubbe sig op ad nogle store børster.

Hestene vil sætte stor pris på en bunke med afskårne grene, som de kan rode rundt i og undersøge. De vil spise bladene og gnave barken af. Grene fra alle almindeligt forekommende løvtræer er fine.

Skal hestene have hø på folden er det en god idé at give dem mange små bunker, der ligger med stor afstand. Der skal være mindst 2 – 3 bunker mere end der er heste på folden. Hvis de bliver jaget væk fra deres egen bunke, kan de altid finde en ny.

Elevspørgsmål

45

Hvor kan man holde heste?

46

Hvad er vigtigst for heste at have i deres område?

47

Hvilke ting skal hestene kunne i deres opholdsområde?

48

Har du nogle gode ideer til naturlige ting, som hestene kan have på folden?

49

Hvor mange steder kan hestene få mad?

50

Skal hestene have andet i deres bolig?



Kontakt til andre heste og mennesker

Andre heste

Heste er flokdyr lige som hunde, undulater og marsvin og de skal være sammen med andre heste for at have det godt. Da de signalerer til hinanden med dufte og berøring, er det vigtigt at de kan røre ved hinanden.

Heste og mennesker

Selvom mennesker ikke kan være en flok for heste, kan de have stor glæde af at være sammen med mennesker. De fleste heste elsker at blive striglet og nusset om. Heste kan se menneskers ansigt og fornemme vores humør. Mennesker, der er bange for heste, viser at her er fare på færde. Det kan smitte hesten, der mærker frygten. De kan derfor også blive bange og prøve at smide de bange ryttere af.

Heste har en god til at høre menneskers lyde. Heste lærer derfor let kommandoer og fordi de har så god en hørelse, behøver man ikke at råbe ad en hest. Ord sagt lavt gør hesten rolig og langsom, mens ord sagt højt, giver mere fart og gejst.

Det er vigtigt at være tydelig, når man siger noget til hestene. Ellers kan de blive forvirrede og usikker. Man skal også passe på med hurtige bevægelser, for heste kan let blive forskrækket. Vi signalerer også til hestene ved at røre dem. Vi klapper hestene, når de har gjort noget godt. Vi nusser dem. Vi bruger vores vægt, når vi rider og har kontakt med deres mund gennem tøjlerne.

Rør/gnub hesten, hvor den sætter mest pris på det. Det virker beroligende på hesten og skaber en følelse af at tilhøre samme flok.

Elevspørgsmål

51

Hvordan kan hestene mærke om deres ejer her det godt?

52

Hvad er vigtigst, når man omgås heste?

53

Hvordan kan man træne med sine heste?



Aktiviteter og stimulering af hjernen

Enhver form for træning er godt for hestene. De skal bruge hjernen for at forstå, hvad man vil have dem til og på at huske det de har lært.

Miljøtræning

Heste har godt af at møde nye ting og opleve nye områder. De bliver mere rolige og mindre sky. De bliver bedre til nye ting uden at blive bange. Man kan selv lave mange former for træning, der gør hestene mere rolige. Her er nogle eksempler:

- Træk og rid over en presenning, der ligger på jorden.
- Slå en paraply op ved siden af hesten.
- Lad balloner flyve forbi/under hesten.
- Træk og rid gennem hængende plastikstrimler.

Det er altid vigtigt at gå langsomt frem, så hestene ikke bliver bange for de enkelte ting. Lad dem få tid til at se tingene og snuse til dem. Herefter kan man lade ting dukke op mere pludseligt. Hestene vil hermed blive mere og mere rolige, selvom de møder nye ting de ikke kender.

Smidighedstræning og strækøvelser

Tag nogle hestegodbidder og tilbyd hestene dem, så de skal strække eller bøje halsen for at få dem. Skift hele tide, hvor hestene får en godbid. Det kan være ned langs siden, mellem forbenene eller oppe i luften.

På den måde får de bedre muskler i halsen. Man kan også lave strækøvelser med deres ben. Både forbenene og bagbenene kan løftes og trækkes fremad og bagud. Hele tiden i et roligt tempo, så hestene lærer, hvad de skal og ikke stritter imod. De skal slappe af i benene, ellers virker det ikke.

Anden træning

Heste kan lære mange forskellige ting. Det er dog ikke så nemt, hvis man gerne vil lære dem at gøre noget, hvor man ikke kan give dem en godbid, hver gang de gør det rigtige. F.eks. hvis de er længere væk end vi kan nå. Her er clickertræning en god mulighed. Man lærer hestene at det er lige så godt at få en belønning i form af et click, som det er at få en godbid. Man starter med at belønne hestene med både godbidder og click samtidig, indtil de har lært meningen med click'et. Herefter kan man undlade godbiddet og kun bruge click'et. Man kan nu belønne hestene på afstand. Når man træner med hestene, skal man hele tiden sikre sig, at de viser interesse for at gøre noget.

En sjov ting at lære sine heste er at lave spanske skridt. Det er skridt, hvor de løfter forbenene så højt de kan inden de sætter dem frem og ned i jorden igen. I starten kan man lære dem at strække benene fremad på kommando. Når de har lært det, kan man få dem til at gå fremad samtidig. Til sidst kan de også gøre det, når man rider på dem.



HELDING Grafiker.dk



Agro Food Park 15
8200 Aarhus N
8740 5000 | info@4h.dk
4h.dk