

19. januar: Skøjteeftermiddag. Vi mødes kl. 13 på skøjtebanen på Borgvold. Bagefter får vi varm cacao og boller.

11. februar: Gårdbesøg. Der arrangeres gårdbesøg som vinterferieaktivitet. Alle er velkomne.

Madhold på Løgstrup Skole Vi kører et madhold over 4 gange i februar-april. Deltagerne er med til at bestemme, hvad vi skal lave. Det kommer til at foregå på følgende datoer: **20. februar – 6. marts – 20. marts – 3. april** Alle dage kl. 16.30 – 19.00.

1. marts: Fastelavnsfest. Vi mødes kl. 17 og laver mad og bager fastelavnsboller. Kl. 19 kommer forældre/bedsteforældre og søskende, og vi slår katten af tøndem. Bagefter slutter vi af med kaffe og fastelavnsboller.



15. marts: Bowling og generalforsamling. Vi starter med at bowle og spise sammen. Bagefter holder vi den årlige generalforsamling.

17. marts: Besøg på en gård med malkegøder. Vi skal til Videbæk til én af de få gedefarme, der findes. Vi kører i bus sammen og tager mad og drikke med.

30. marts: Den store bagedyst. Vi skal bagemasser af cupcakes og pynte dem efter alle kunstens regler.



6. april: Kreativ dag. Vi skal være kreative med at lave påskepynt og andre ting. Det er også muligt at arbejde med opgavebøger.



For 12. år i træk går vi ture under mottoet ”**Ud og gå med 4 H**”. Gåturene udgår fra forskellige steder på egnen, og der vil hver gang være en særlig naturoplevelse, aktivitet eller besøg.
Ud og gå med 4 H på følgende dage:
29. april - 14. maj – 27. maj - 11. juni – 26. juni.

1.-2. juni: Veterantræf i Kongensbro.
4 H deltager som sædvanligt med masser af aktiviteter.



15. juni: MidtWest Farmshow med kæmpe børnedyrskue, konkurrencer, aktiviteter for børn i alle aldre, legeland, underholdning for hele familien. Gå ikke glip af denne oplevelse.



21. juni: Midsommeraften. Traditionen tro bliver der børneaktiviteter, markvandring, grillpølser, bål m.m.



2. juli: Kæmpe legedag på landet.

12. juli: Traktortræk i Viborg. Kom og se de store maskiner trække.

Juli-aug: Madskoler. Tilmelding på www.madskoler.dk fra 12. marts.

Bestyrelsen:

Formand: Kirsten Weidmann, Hedegårdvej 2, 8831 Løgstrup, tlf. 51 51 20 92	
Kasserer: Svend Erik Andersen, Søndersøvej 61, 8800 Viborg, tlf. 86 61 07 68	
Jørgen Bach	Ungemedlemmer:
Lisbeth Gaardsdal Jensen	Louise Frederiksen
Tina Frederiksen	Caroline Frederiksen
Katrine Weidmann	Ida Elgaard Jensen
Gerda Elgaard Jensen	

Ret til ændringer forbeholdes.

Invitationer udsendes forud for arrangementerne.



Lidt om 4 H



4 H er for alle børn fra ca. 5 år og op.

4 H har rødder i landbruget og landbokulturen og rækker ind i det moderne bysamfund. Vi formidler i samarbejde med dansk landbrug praktisk viden til børn, unge og voksne om landbrug, natur, miljø og fødevarer.

- 4 H er aktiv fritid, udfordringer og fællesskab.
- 4 H er for dig, der interesserer dig for dyr, jord, natur, hobby eller madlavning.
- I 4 H kan du lave opgaver om heste, kalve, kaniner, katte og andre dyr, og du kan lære om, hvordan de skal passes og plejes.
- I 4 H kan du lære at dyrke grøntsager og blomster.
- I 4 H kan du gå på opdagelse i naturen, se den, opleve den og lære den at kende.
- I 4 H kan du lære at lave sjov, sund og spændende mad.
- I 4 H kan du deltage i dyrskuer, udstillinger, konkurrencer og spændende lejraktiviteter.

I Viborg 4 H afholder vi 1 - 2 arrangementer hver måned. Du kan deltage i madlavning, gårdbesøg, dyrskuer, kreative ting, kæledyrskørekort, ture, naturoplevelser og masser af andre aktiviteter. Du kan også lave en opgave om dit dyr, mad eller hobby. Du må gerne tage venner, søskende, forældre, bedste-forældre eller naboer med til aktiviteterne.

Årligt kontingent er 200 kr.

Viborg 4H



Program 2019 1. halvår

De 4 H'er står for:

- en flittig hånd
- et varmt hjerte
- et kvikt hoved
- et godt helbred

4 H's motto er:

"at lære ved at udføre"
(learning by doing)

Følg med på vores facebook-side: [Viborg 4 H.](#)
Eller: www.4h.dk > Område Viborg > Viborg 4 H