

## Få oplevelser og erfaring sammen med vinterovernatning i shelter – en god klub eller familie aktivitet

Klar stjernehimmel, frostklare nætter, og tid der går i stå. En vinterovernatning i shelter er en forunderlig oplevelse, og en erfaring med at klare sig med lidt. Når du skal sove ude i frost vejr er det de små men vigtige ting der fylder, og de simple praktiske gøremål sætter tempoet ned. Der skal samles brænde, forberedes soveplads, bålet skal bygges op og vedligeholdes. Der skal laves god og simpel mad, der varmer krop og sjæl, og så skal der soves.

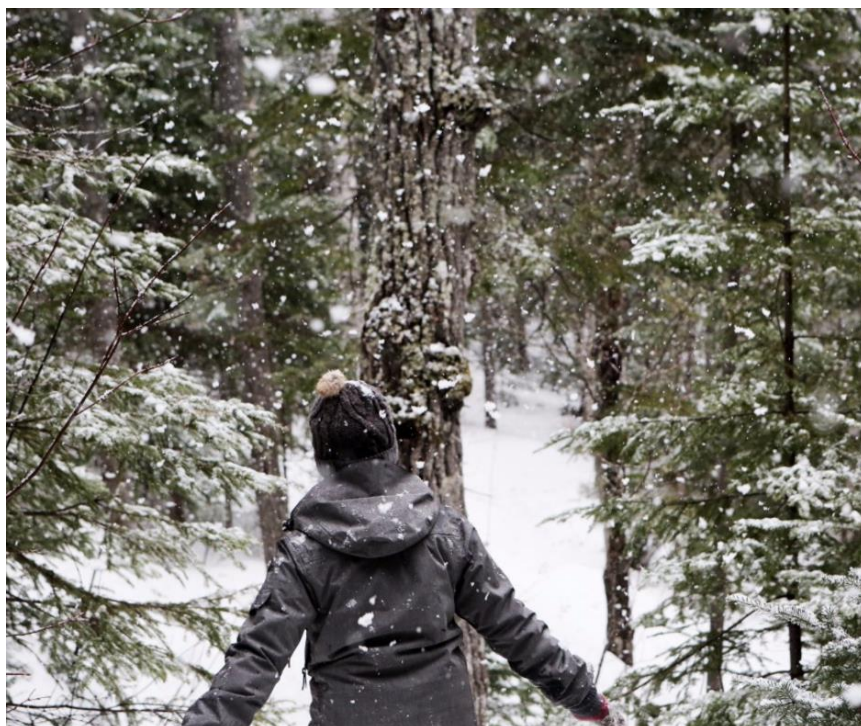


Foto Lisette Agersnap Langberg

### **Vinterovernatning i shelter - Hvor kan jeg tage hen, og hvordan booker jeg?**

Der findes rigtig mange gode shelter pladser i hele Danmark, og mange af dem kan benyttes helt gratis. De skal dog som regel bookes. Du kan finde og booke mange pladser på Naturstyrelsens hjemmeside. Det er gratis at oprette sig som bruger på siden, og så ligger shelter og lejrplads verden for dine fødder. Via kort funktionen kan du finde det shelter der ligger tættest på dig. Har du et yndlingsshelter du vil anbefale, så skriv det i en kommentar herunder.

<http://booking.naturstyrelsen.dk/Home/Kort>



### **Vinterovernatning i shelter - Hvad skal jeg bruge?**

Grej – det kan virke uoverkommeligt at tage på en vinterovernatning, hvis man aldrig har prøvet det før, og ikke har noget udstyr. Fancy friluftsudstyr er godt, men du behøver ikke den dyreste vintersovepose for at tage på tur, men en eller anden sovepose er dog god at have. Du kan låne dig frem, måske kender du nogen som har mere grej end dig selv, måske har klubben noget liggende? Du kan også bruge det du har. Flere sommersoveposer kan lægges inden i hinanden, varmedunke og et sæt lange uldunderbukser hjælper. Et andet godt trick er at sove på flamingo plader, de isolerer godt mod kulden nedefra. Har du tips til udstyr der kan bruges på vinterovernatning, så man holder varmen til solopgang, så skriv det i en kommentar herunder.





### **Vinterovernatning i shelter – bålmed gør glad**

Når man sover ude, smager maden helt særligt. Du kan medbringe en madpakke, men når bålet alligevel er tændt op, kan du ligeså godt tilberede aftensmaden på det. Og der er mange alternativer til snobrød, pølser og skumfiduser. Nogen steder er der riste, men med et godt glødebål behøver du ikke andet end en foliebakke med låg, hvor du kan pakke alverdens lækkerier i, og stege direkte i gløderne. Kartoffler og andre rodfrugter kan også bages direkte i bålet, og spises med smør, direkte fra den brændte skal. Men hold godt øje, så din rodfrugt ikke ender som en forkullet aftensmad.

Husk altid at medbringe vand, når du overnatter om vinteren. De fleste steder er der lukket for vandet på grund af frost fare.

*/ Janneke Pedersen, januar 2017*

