

PRAKTISK INFORMATION:

- Tid: Lørdag d. 17.marts 2012
kl. 08.30 - 16.00
- Sted: Kongskilde Friluftsgaard,
Skælskørvej 34, 4180 Sorø
- Pris: Medlemmer af 4H betaler 400,-kr,
Ikke-medlemmer betaler 500,-kr

Beløbet dækker forplejning og materialer.

Husk at klubben kan søge tilskud til kurser i kommunen

- Medbring: Godt humør,
- praktisk påklædning
jf.aktivitetsvalg,
- skrivesager
- og evt kamera

Tilmelding: Senest onsdag d. 24. februar 2012
på mail: pel@landbocenter.dk eller
på telefon 56 79 19 35.

Tilmeldingen er bindende, og regning for deltagelse sendes til klubbens kasserer.

Husk ved tilmelding at anføre / oplyse valg af aktivitetsgrupper !!

Spørgsmål: Kontakt regionskonsulenterne
Peter Laurents eller Dorte Kimer
på 56 79 19 35.



4H - LANDSDELSKURSUS ØST

Lørdag den 17. marts 2012

REND og HOP med din krop

Skrammel er guld

Snit en ko

I gang med rollespil

Den gode pressemeddelelse

Sjov med cykelslanger

Ung med power



Landsdelskursus for alle
nuværende og kommende
bestyrelsesmedlemmer,
instruktører og 4H ledere.

Kurset afholdes på
Kongskilde Friluftsgård i Sorø.

OBS - tilmeldingsfrist:
fredag den 24. februar 2012
- se mere i denne folder



Vi indbyder hermed til årets landsdelskursus, der udover at give enestående mulighed for idé- og erfaringsudveksling og netværksdannelse på tværs af klubberne også giver ny og spændende inspiration til klubarbejdet.

Husk at kurset er åbent for alle – uanset medlemskab af 4H – så tag gerne interesserede med, så vi kan blive rigtig mange til en spændende dag...

HVEM HENVENDER KURSET SIG TIL?

Landsdelskurset henvender sig til alle nuværende og kommende bestyrelsesmedlemmer, instruktører og 4H ledere.

Medlemsskab af 4H er ikke et krav, da kurset er åbent for alle.

PROGRAM:

- 08.30: Morgenmad og velkomst, samt intro til dagen
- 09.00: Aktiviteter - vælg mellem:
 A: Rend og Hop med din krop – udendørs legeworkshop
 B: Skrammel er guld med Sille Kongstad
 C: Snit en ko (aktiviteter omkring bålet)
 D: I gang med rollespil
- 12.00: Frokost
- 12.30: Aktiviteter – vælg imellem:
 E: Den gode pressemeddelelse og et boost til klubbens PR aktiviteter
 F: Sjov med cykelslanger
 G: Snit en ko (aktiviteter omkring bålet)
 H: Ung med power – ungegruppe for 14-18 år
- 16.00: Afslutning og evaluering, samt eftermiddagskaffe og kage...

GRUPPERNE:

A: REND og HOP med din krop

Få masser af grin og inspiration til lege- og bevægelsesaktiviteter udendørs med børn og unge – og med afsæt i de muligheder naturen giver. Workshoppen ledes af Trine Hau fra DGI karavanen. Husk praktisk udetøj, og vær klar på gode grin og sjove oplevelser

B: Skrammel er guld

Vi får besøg af "skrammelkunstneren" Sille Kongstad (www.sillekongstad.dk), der arrangerer workshops med skrammel og genbrugsmaterialer. Sille udgav i 2011 bogen "Supersjov med ungerne" som er en kreativ eksplosion af ideer, som du og dine unger kan lave sammen uden at skulle investere i en halv hobbyforretning. Snup lidt skrammel med i posen, og meld dig til en workshop for de kreative og fantasifulde...

C/G: Snit en ko

Vi tænder op i bålet og hygger med små og lette snitteopgaver der let kan laves med ungerne hjemme i klubben. Husk praktisk udetøj – vi sørger for resten...

D: I gang med rollespil

Hvad skal der til for at komme i gang med rollespil for klubbens børn? I denne workshop taler vi scenarier, historier, regler og en masse andre grundlæggende ting for at kunne tage de første skridt mod rollespil som aktivitet. Hvis tiden tillader det, arbejder vi også lidt med simpel våbenfremstilling

E: Den gode pressemeddelelse og et boost til klubbens PR aktiviteter

Hvordan skriver man en god og spændende pressemeddelelse, så vores aktiviteter kan komme i avisen...? Vi kigger på gode råd og cowboytricks fra en garvet journalist. Vi snakker også lidt om at tage gode billeder der kan ledsage artiklerne i avisen og på hjemmesiden...

F: Sjov med cykelslanger

Mød eller "genmød" Tina fra Snake Design. Tina er en mester i at forvandle gamle cykelslanger til smykker, tasker, og en masse andet kreativt. Kom og oplev hvor let og spændende det er at trille kunst af næsten ingenting

H: Ung med power – for unge mellem 14-18 år

Ung i 4H..... og hvad så? – Mød regionens ungeudvalg, og vær med til at udvikle super sjove og spændende aktiviteter for regionens unge....derudover vil du blive udfordret på sjove og spændende lege og øvelser.